

**Åsnes  
kommune**



## HOVEDMÅL

Målet er å øke kvaliteten på det kommunale tjenestetilbudet slik at innbyggerne merker forbedring. Utvikle den demokratiske prosessen, og relasjonen mellom det offentlige, innbyggerne og de frivillige kreftene i kommunen. Med bakgrunn i skisserte målformuleringer fokuserer vi spesielt på **skole, tjeneste for funksjonshemmede, samt sykefravær**. Disse er valgt med bakgrunn i allerede igangsatte prosjekt på områder hvor det er nødvendig å iverksette slike.

**Helseprosjektets mål er å øke de ansattes arbeidskapasitet til normalt i forhold til kjønn, alder og de krav som stilles i jobb og privatliv**

## HELSEPROSJEKTET:

- Deltakerne ble testet ved oppstart for sin maksimale puls og arbeidskapasitet
- Deretter ble det gjennomført en 12 ukers intensiv treningsperiode med 3 treninger pr. uke
- Hovedvekten blir på å øke hjertekretsløpkapasiteten: 2 treninger pr. uke og styrke 1 trening pr. uke
- Alle testes ved oppstart, etter 6 uker og som avslutning
- I denne perioden får de opplæring i treningslære. Hvorfor skal de trene, hva skal de trene og hvordan skal de trene
- De vil få opplæring i kostholdets betydning for at kroppen skal fungere så optimalt som mulig
- Etter 12 uker planlegges et 12 måneders oppfølgingsopplegg der kandidatene skal kunne trene på egenhånd

## RESULTATER

Etter 3 måneder hadde deltakerne økt arbeidskapasiteten med ca. 2,5 person og "slanket" vekk 1 person.

- Sykefraværet for de 16 deltakerne fra Åsnes var redusert fra 27,51% i 1. kvartal 2008 til 20,84% i år
- Sykefraværet 2. kvartal ble redusert fra 17,34% til 9,38% i år
- Sykefraværet prosjekt 2 var redusert med nesten 50% fra 1. kvartal 2008 til første kvartal 2009 (fra 14% til 7,18%), og 2. kvartal fra 12,77% i 2008 til 4,56% i 2009

## SYKEFRAVÆR:

### Gjennomført:

Det er gjennomført mange tiltak (FYSAK) for å øke den fysiske aktivitet hos kommuneansatte og ansatte hos samarbeidende bedrifter.

Det er også utarbeidet en delprosjektplan for sykefravær-arbeidet. Arbeidet er i rute, og det foregår en kartlegging (intervjuer/samtaler) for å finne årsaker til sykefravær/nærvær.

Det er dannet HMS-grupper, og det arbeides kontinuerlig for mer fokus på HMS.

Medarbeiderundersøkelse benyttes som verktøy i arbeidet med å bedre arbeidsmiljø.

## RESULTATER

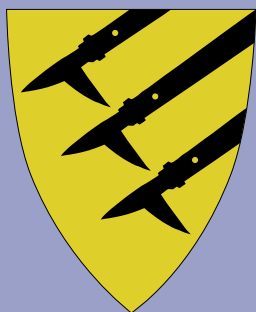
- 30% økning i år for FYSAK-arrangementet "Toppturer". Hele 12.513 er registrert.
- Det er god aktivitetsøkning i gruppearbeid omkring HMS.
- Sykefravær har fått fokus i både formannskap og kommunestyret. Det er fremmet forslag om en egen prosjektlederstilling. Kommunens IA-gruppe er involvert i kvalitetskommuneprosjektet.

**Laveste sykefravær siden 2001!**



Åsnes kommune ved ordfører Lars Petter Heggelund vil slå til for å få friskere ansatte, bedre skole og bedre tjenester for funksjonshemmede gjennom Kvalitetskommuneprosjektet. Her vil han sparre med FYSAK-leder Gunvor Husberg Aaslie.





**Åsnes  
kommune**



## KVALITETSKOMMUNEPROSJEKTET – FUNKSJONSHEMMEDE

Utfordringer på virksomhet tjenester for funksjonshemmede

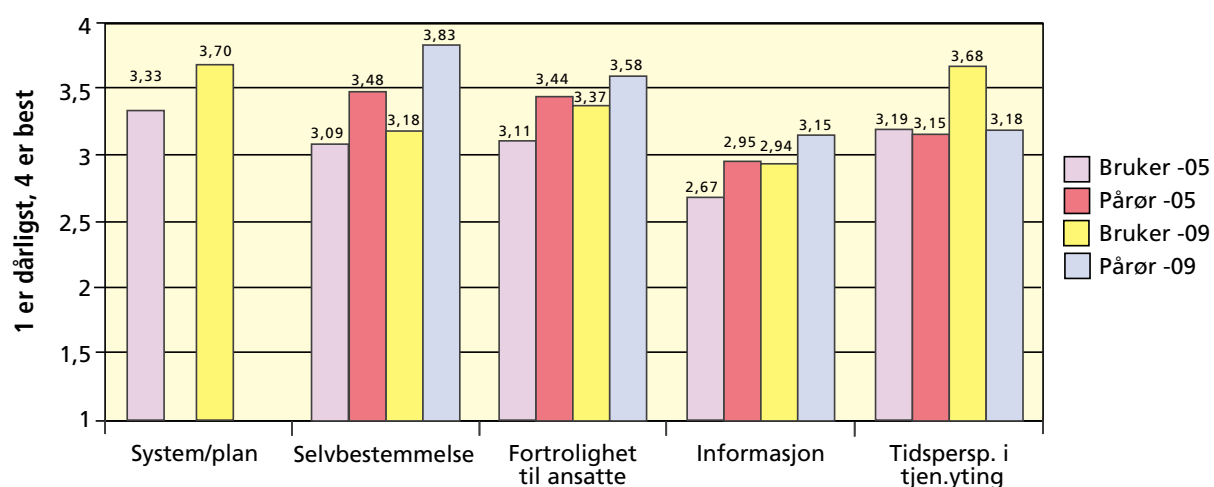
- Antall brukere og ulike diagnosegrupper øker årlig uten at rammene holder tritt. Sterkt press på effektivisering. Hvordan ivareta kvalitet?
- Økt samarbeidsflate mht. antall instanser; hvordan ivareta helhet?
- Økt press på fagkunnskap i forhold til nye diagnosegrupper.

### PROSJEKTETS KJERNE:

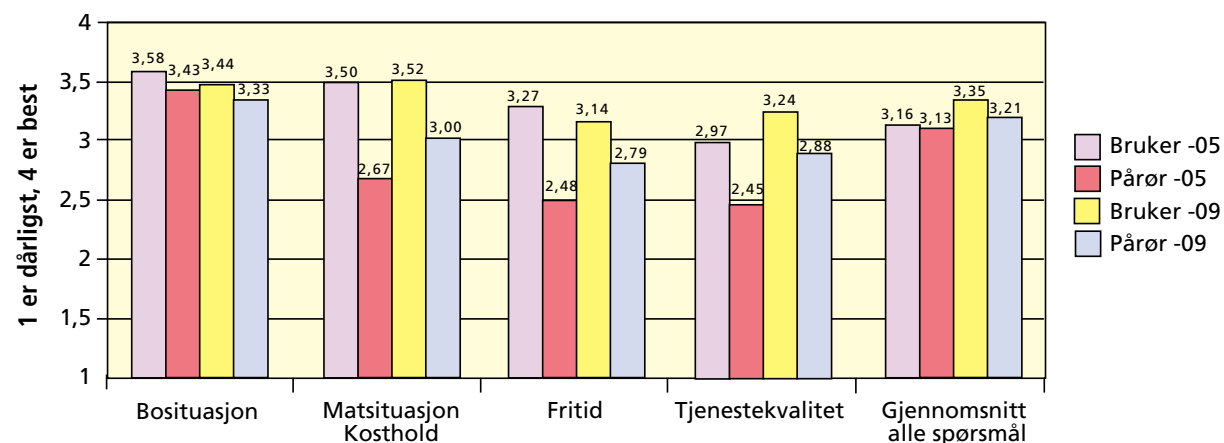
- Møtet mellom bruker og ansatt
- Fokus på ressurser/se muligheter
- Økt bruker- og pårørendetilfredshet med miljøarbeidertjenester, sammenliknet med undersøkelsen høsten 2005.
- Årlig økning i samlet score blant virksomhetens ansatte på medarbeideundersøkelsen og på et nivå over gjennomsnittet i Åsnes kommune.

## RESULTATER

Sammenlikning bruker- og pårørendeundersøkelse 2005 og 2009 (1)



Sammenlikning bruker- og pårørendeundersøkelse 2005 og 2009 (2)



- Økt gjennomsnittlig score
- Økt stillingsstørrelse med 5,20%
- 10% byttet arbeidssted etter eget ønske

