



Egenmelding 365

- et forsøksprosjekt med utvidet egenmeldingsperiode og tettere oppfølging

Bakgrunn for forsøket

- Det er tidligere gjennomført forsøk med utvidet egenmeldingsperiode:
 - Mandal og Kristiansand kommuner
- Det er gode erfaringer, men evalueringene kan ikke besvare det viktige spørsmålet:
Påvirker utvidet egenmelding og tettere oppfølging sykefraværet?
- Flere årsaker
 - I Mandal hadde man ingen kontrollkommune
 - Det har ikke vært mulig å si om utvidet egenmelding "alene" eller andre endringer i kommunene er årsak til utviklingen
 - Usikkerhet knyttet til hvor gode rutinene for å registrere egenmeldt fravær var før forsøket startet
- Arbeids- og velferdsdirektoratet er derfor bedt om å iverksette et forsøk, med et "strengere" forskningsdesign

Stor interesse for forsøket

- Hvorfor kan utvidet egenmeldingsperiode ha betydning?
 - Det flytter mer av ansvaret for sykefraværsoppfølgingen over til arbeidsplassen
 - Arbeidstakeren er den nærmeste til å vurdere egen arbeidsevne
 - Arbeidsgiveren er den nærmeste til å bidra med tilrettelegging
 - Egenmelding kan bidra til å ansvarliggjøre aktørene og styrke dialogen på arbeidsplassen
 - I tråd med IA-tankegangen
- Både myndighetene og partene i arbeidslivet har et ønske om å få mer kunnskap om effektene av utvidet egenmeldingsperiode
 - Flere virksomheter har dessuten henvendt seg til departementet for å få lov

Utforming av forsøket

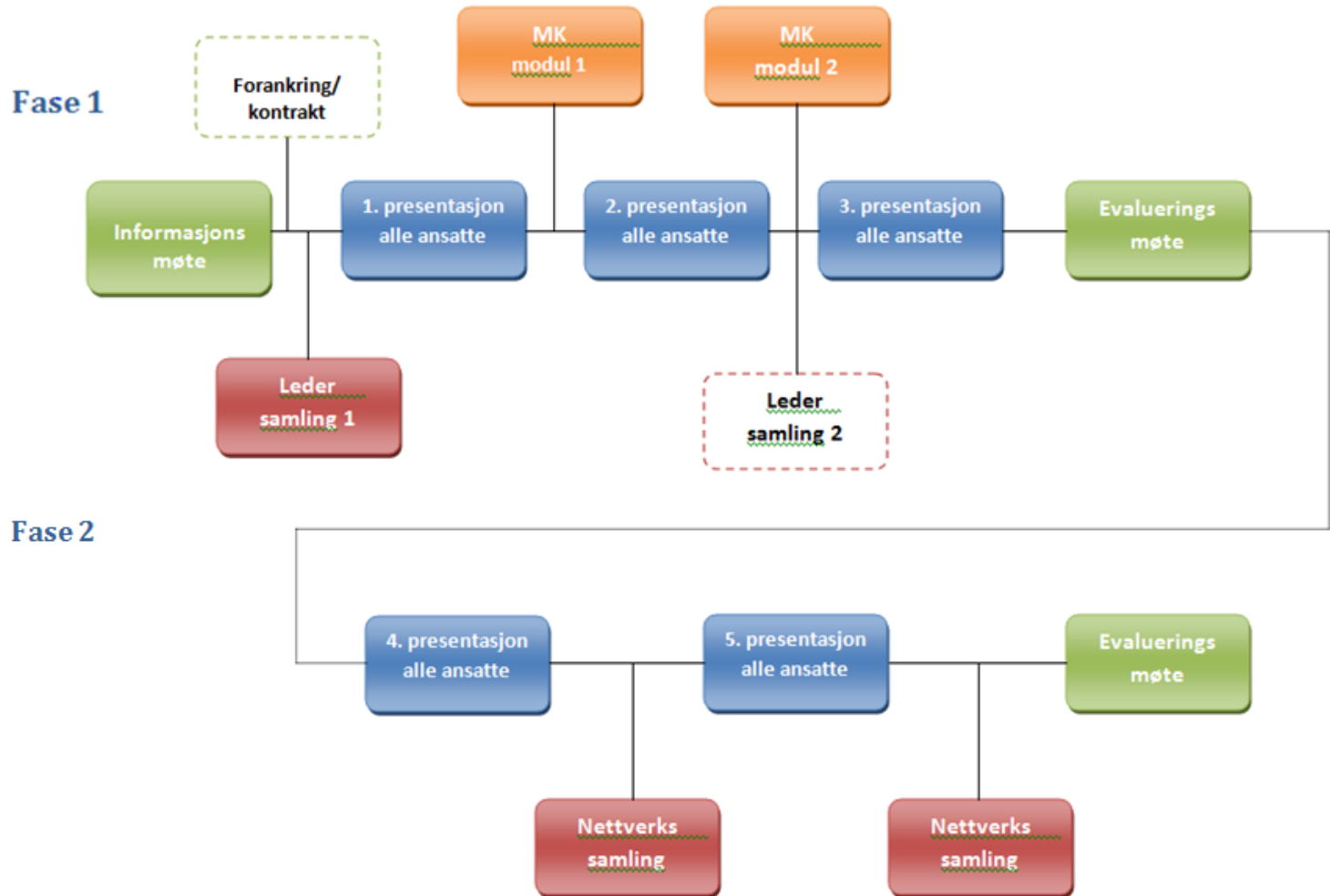
- Forsøket som helhet skal pågå i tre år
 - Pluss litt datainnsamling før og etter
- 8 virksomheter med utvidet egenmelding:
 - To industribedrifter: Tine Tretten og IP Huse
 - To skoler i én kommune: Trondheim
 - Pleie/omsorgssektor i to kommuner: Os (Hedmark) og Hemnes
 - Posten, representert med to enheter
- 2 virksomheter skal benytte utvidet egenmelding og tettere oppfølging, og 2 virksomheter skal bare ha tettere oppfølging

[iBedrift]

- Utvidet egenmelding krever tettere oppfølging
- Ibedrift er en intervensjon for å øke kvaliteten i oppfølgingen, og slik sett et tilbud til virksomhetene om oppfølgingsbistand
- Tilbudet er på vei til å bygges opp i Telemark
- Den bygger på forskningsbasert kunnskap
- Den systematiserer, koordinerer og spisser virkemidler og kunnskap som allerede finnes, og bygger på eksisterende tenkning.
- Den bygger på et samarbeid mellom arbeidslivssenteret, helseforetak og virksomheten

[iBedrift]

- Spes. Mot rygg-, nakke-, og lettere psykiske plager
- Gi de ansatte muligheter til å mestre eventuelle plager.
- Viktigste budskapet er at det å være i normal aktivitet i de fleste tilfeller både er hensiktsmessig og ufarlig.
- Utdanner ressurspersoner i avdelingene. Kalt mestringskontakt
- Alle ansatte skal få samme kunnskap
- Har egen poliklinikk som en kan bruke



Formål - forskning

- Proba og AFI har i oppdrag å evaluere forsøket
- Vi skal analysere hvilke effekter egenmelding 365 og tettere oppfølging har på
 - Sykefraværsutviklingen (hyppighet, varighet, gradering)
 - Aktiviteter/roller/samhandling i virksomheten (oppfølgingsarbeidet)
 - Kostnader/besparelser for ulike aktører
 - Arbeidsmiljø, mestringsopplevelse mv
- Vi skal bruke et eksperimentelt design:
 - Utvidet egenmeldingsperiode innføres i en forsøksvirksomhet, og vi måler utviklingen i forsøksvirksomheten relativt til en kontrollvirksomhet
 - Etter halvannet år bytter forsøks- og kontrollvirksomheten om på rollene
- Studien skal kombineres med en kvalitativ iverksettingsstudie av Ibedrift (oppfølgingsarbeidet):
 - 2 virksomheter innfører utvidet egenmelding sammen med Ibedrift, og vi måler hva som skjer relativt til to virksomheter som bare innfører Ibedrift.

Reglene

- De ansatte kan benytte egenmelding for sykefravær i inntil ett år
 - Ordningen gjelder kun egen sykdom (som for sykmelding fra lege)
- De første 16 dagene er det opp til virksomhetene hvilke rutiner dere vil følge
- Fra dag 17 skal et eget skjema brukes for å melde sykefravær
 - **Skjemaet er likestilt med sykmelding fra lege**
 - Benyttes for å få refundert sykepengene fra NAV
 - Skal undertegnes av ansatt og leder
 - Den ansatte bør vurdere gradert sykmelding
 - Må sendes inn hver 14. dag til nyopprettet funksjon i NAV
- Den ansatte KAN velge å levere sykmelding fra lege
- Virksomheten og/eller NAV kan kreve sykmelding fra lege dersom dialogen ikke fungerer eller det er mistanke om misbruk

Hva kreves ved sykefravær

- Den enkelte ansatte med sykefravær
 - Melder fra som vanlig fra dag én
 - For fravær etter 16 dager må ansatt fylle ut "NAV-skjemaet", og dette må påtegnes av leder
 - Bidrar på vanlig måte i dialog, oppfølgingsplan mv
- Leder med personalansvar for den sykmeldte
 - Følger virksomhetens vanlige rutiner for sykefraværsoppfølging!
 - Følger lovens vanlige krav til sykefraværsoppfølging!
 - Undertegner egenmeldingen
- Kravene er som i dag, med unntak av at det er arbeidstakeren istedenfor legen som skriver "sykmeldingen"

Best å bruke egenmelding

- Erfaringer viser at det tar tid før ansatte bruker egenmelding – mange foretrekker legemelding fordi det virker mer legitimt
 - Noen ledere signaliserer kanskje skepsis til egenmeldingen?
- Det er viktig med god forankring, slik at egenmelding blir sett på som førstevalget!
 - Bare på den måten kan ordningen styrke dialogen på arbeidsplassen
 - Bare på den måten kan vi få undersøkt effektene
- Den ansatte bør/må
 - Oppsøke lege eller annet helsepersonell for behandling som vanlig!
 - Søke råd hos legen dersom hun eller han er i tvil om det er bra å jobbe
 - Vurdere gradert sykmelding på samme måte som legen skal



Egenmeldingsskjema til NAV

Gjelder for fravær som skyldes egen sykdom eller skade.

egenmelding 365
egenmelding365@nav.no
nav.no/egenmelding365
navet/egenmelding365

NAV Kristiansand
v/Egenmelding 365
Postboks 502 Lundsiden
4605 KRISTIANSAND

1 Om person og arbeidsforhold

1.1 Etternavn, fornavn:		1.2 Fødselsnummer (11 siffer):	
1.3 Bokommune:		1.4 Telefonnummer:	1.5 Yrke/stilling:
1.6 Ca. antall timer pr uke el. stillingsprosent:	1.7 Arbeidsgiver og avdeling /enhet:		
1.8 Har du flere arbeidsforhold: <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei	1.9 Navn og telefonnummer til nærmeste leder:		
1.10 Navn og telefonnummer til fastlege:			

2 Opplysninger om fraværet

2.1 Første fraværsdag:	2.2 a)	F.o.m.:	T.o.m.:	2.2 b) Egenmeldingsgrad:
	2.3 a)	F.o.m.:	T.o.m.:	2.3 b) Egenmeldingsgrad:
2.4 Reisetilskudd (Se retningslinjer for når reisetilskudd er aktuelt): F.o.m.:		2.5 Skyldes fraværet skade som oppsto i arbeidstiden? <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei		
T.o.m.:		2.6 Skyldes fraværet helt eller delvis forhold på arbeidsplassen? <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei		
2.7 Har du forslag til tilretteleggingstiltak på arbeidsplassen:				
2.8 Får du oppfølging fra lege eller annet helsepersonell? <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei		2.9 Hvis du fortsatt er 100 % borte fra jobb etter 8 uker, beskriv årsaken til at du ikke har kunnet være i delvis arbeid:		

3 Egnerklæring *Utbetaling av sykepenger forutsetter at alle felt er utfyllt*

3.1 Har du avvirket lovbestemt ferie i det tidsrom krav om sykepenger gjelder for: <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei	Hvis ja:	F.o.m.:	T.o.m.:
3.2 Har du oppholdt deg i utlandet i det tidsrommet kravet gjelder for: <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei (Du må sende egen søknad dersom du søker om å beholde sykepengerne under oppholdet)	Hvis ja:	F.o.m.:	T.o.m.:
3.3 Er du sykmeldt i flere arbeidsforhold: <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei			
3.4 Jeg plikter å gi NAV beskjed dersom jeg: - Blir arbeidsfør, helt eller delvis, og starter i jobb - Starter skolegang eller utdanning - Sitter i varetekt, soner straff eller er under forvaring		Jeg er klar over at dersom jeg gir uriktige eller holder tilbake opplysninger av betydning for mine sykepengerrettigheter: - Kan sykepenger holdes tilbake. - Kan for mye utbetalte sykepenger kreves tilbake. - Kan slike uriktige opplysninger eller tilbakeholdelse av opplysninger medføre straffansvar.	
3.5 Dato, underskrift av arbeidstaker:		3.6 Dato, underskrift av arbeidsgiver:	