

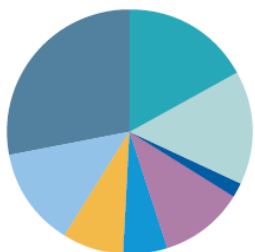


# SYKEHUSET INNLANDET HF, KONGSVINGER



**Antall enheter: 42, derav 6 somatiske og 2 psykiatriske sykehus**

**Antall ansatte: ca. 8 900 (7 300 årsv.)**



**Opptaksområde: 49 kommuner**

**Befolkningsgrunnlag: 400 000**

**Areal: 53 200 km<sup>2</sup>**

**Aktivitet somatikk:**

**Innleggelser: 61 600 (Kongsvinger 7 500)**

**Poliklinikk: 295 000 (Kongsvinger 40 000)**

**Dagbeh: 36 400 (Kongsvinger 4 800)**





# Meningsfulle, helsefremmende arbeidsplasser

- Bakgrunn
  - Mobilisering av ledere og medarbeidere
  - Arbeidsmiljølovens formålsparagraf

Individ – organisasjon - samfunn
- Langtidsfrisk
  - Hvordan skal det være når det er som best?
  - Hvordan ser det ut i dag?
  - Hva skal til?/Hva må vi gjøre?





# Hva betyr meningsfull?



## **LANGTIDSFRISK**

---



Långtidsfrisk ©



# Helsefremmende fokus

- Lederskap
- Medarbeiderskap
- Mål og verdier
- Åpent kreativt arbeidsmiljø

Systematisk, målrettet arbeid over tid, kombinert med bred involvering gir resultater.



# Overordnet målsetting

- Å skape langsiktig helsefremmende arbeidsplasser og øke nærvær
  - Langtidsfrisk ble valgt som metode
- Langtidsfrisk
  - Hvordan skal det være når det er som best?
  - Hvordan ser det ut i dag?
  - Hva skal til?/Hva må vi gjøre?



# Holdning og kultur

- Opplevelsen av å ha meningsfulle arbeidsoppgaver skapes i stor grad av en selv!
- Å se muligheter i stedet for problemer skaper utvikling
- En lang prosess for å endre holdninger skaper en positiv kultur





## Nærvær - sykefravær

- Erfaring viser at det tar tid å oppnå reduksjon i sykefravær
- Dette handler om prosesser som tar tid

Sykefravær 2008 – 8,7%

Sykefravær 2011 – 8,9%

Sykefravær 2012 – 7,13%





# Verdigrunnlag

## **Verdier og mål**

Når det er som best kjenner vi sykehusets verdier og mål og disse kommer til uttrykk i vårt daglige arbeid.

## **Helsefremmende medarbeiderskap og arbeidsmiljø**

Når det er som best praktiserer jeg deg gyldne leveregel – jeg er mot andre som jeg ønsker at andre skal være mot meg.

## **Helsefremmende lederskap og arbeidsmiljø**

Når det er som best, opplever jeg å bli sett, hørt og møtt av min leder.



# Råd til gode venner

- Hvordan skal det være når det er som best?
- Lederforankring
- Egne pådrivere – prosessveiledere som brenner for oppgaven
- Bred involvering - kulturbygging
- Systematisk, målrettet arbeid over tid, kombinert med bred involvering gir resultater.

Lykke til!