

Lenger i eget liv- omsorgsinnovasjon i Lister

Hægebostad kommune



Arbeidsgruppe

- Jerry Brastad, enhetsleder/prosjektansvarlig
- Alf Vatne, avd.leder/prosjektleder
- Audhild Flottorp, avd.leder
- Arnfinn Hobbesland, avd.leder
- Renate Nesland, HTV NSF
- Gro Iversen, HTV Fagforbundet
- Ånen Werdal, ordfører



Todelt arbeidsgruppe

- En utvidet arbeidsgruppe som inkluderer alle medlemmene
- En gruppe som består av 3 personer. Denne jobber fram forslag og ideer for videre behandling i utvidet arbeidsgruppe



Forankring av prosjektet

- Informasjon om prosjektet for ledergruppa i kommunen
- Informasjon om prosjektene i kommunestyret
- God representasjon fra ledernivå
- Ordfører med i arbeidsgruppa
- Prosjektet er tatt inn i kommuneplanen



Målsetting

- Overordnet mål for prosjektet er at innbyggerne skal få mulighet til å bo hjemme lengre med tilrettelagt bruk av velferdsteknologi



Hvor er vi og hva vil vi oppnå?

- En stor andel institusjonsbasert omsorg
- Vi ønsker at en større del av omsorgstjenestene skal skje i hjemmet
- Skape en holdningsendring blant ansatte, brukere og pårørende slik at innbyggerne både vil og kan være lenger i eget liv i egen bolig



Bakgrunn

- RO rapport som viser at Hægebostad har en høy andel på sykehjem
- KOSTRA tall viser samme trenden og bekrefter dette
- Vi ser et stort potensial til å nærme oss målsettingen



Hvorfor har det blitt slik?

- Hægebostad har hatt mangel på omsorgsboliger, manglet et trinn i omsorgstrappa
- Brukere som kunne klart seg godt i omsorgsbolig har blitt tatt inn på sykehjem
- Generelt har Hægebostad hatt lav terskel for å gi omsorgstjenester
- Dette gjør at innbyggerne opparbeider seg forventninger om å få tildelt tjenester på et tidlig tidspunkt



Tiltak

- Hægebostad har nå ni omsorgsboliger i tilknytning til omsorgsenteret
- Er montert noe velferdsteknologi som en standardpakke
- I tillegg tilrettelagt for videre montering av teknologiske løsninger



Velferdsteknologi i praksis

- En av omsorgsboligene som er bebodd brukes som visningsbolig
- Har avtale med brukeren om at boligen kan vises fram for aktuelle interessenter
- Er i full gang med prosjektet
- Planlegger at en av trygghetspakkene blir montert i denne boligen.



Hensikten med visningsboligen

- Prøve ut velferdsteknologi i praksis
- Opplæring av ansatte
- Velferdsteknologi blir en naturlig del av ansattes tenkemåte når omsorgstjenester skal vurderes
- Vise hvilke løsninger som finnes og gjøre dette kjent blant innbyggere og andre
- Videreføre velferdsteknologi ut i private hjem



Utfordringer framover i Hægebostad

- Innbyggerne føler seg utrygge i egen bolig
 - Vi får stort press på institusjon
 - Mange søker omsorgstjenester fordi de er utrygge
 - Det søkes omsorgsboliger for å bli sosialisert med andre



Tiltak

- Tilrettelegging av hjemmet på et tidlig tidspunkt
- Installere velferdsteknologi på tidlig tidspunkt slik at brukeren blir trygg på bruken av dette
- Bruke visningsboligen til å informere om mulige løsninger for den enkelte



Utfordringer

- Brukere blir lite aktivisert, er ensomme og har lite sosial kontakt
 - Lite stimulering og aktivitet gir dårlige forutsetninger for å trives i dagliglivet
 - Det brukes kostbare omsorgstjenester for å tilfredsstille disse behovene
 - Har mangel på alternative løsninger som kan dekke dette behovet



Tiltak

- Opprettet dagsenter for hjemmeboende
- Teknologi som gjør det enklere for brukerne å ha kontakt med pårørende
- Bruk av spillteknologi på arenaer hvor brukere samles
- Bruk av frivilligsentralen for opplæring i bruk av velferdsteknologi



Holdninger hos medarbeidere

- Er positive til velferdsteknologi
- Ikke utfører jobben til teknologien
- Bruker mer tid på andre oppgaver
- Ser nytteverdien
- Jobber for at pasientene blir mest mulig selvstendige



Tiltak

- Involveres i prosessene på et tidlig tidspunkt
- Informasjonsmøter
- Bruke visningsbolig som en arena for informasjon og læring
- Arrangere "Petter Smart" konkurranser for å finne løsninger på definerte behov



Betydning av aktivisering

- Fem brukere ble flyttet fra institusjon til omsorgsbolig
- Flere av disse hadde bodd flere måneder på institusjonen
- Interessant å se hvordan de gikk fra en forholdsvis passiv rolle på institusjon til en aktiv rolle i omsorgsboligen



Stikkord siden sist

- Jobbet med forprosjektet
- Informasjon for ledere i kommunen
- Informasjon for kommunestyret
- Informasjon til ansatte
- Gjort erfaringer med omsorgsboligene
- Fjernkontroll til alle utgangsdører i boligene
- Startet opp dagsenteret

