

**Barnehagebetaling**

**LEIKANGER:** Formannskapet går inn for at satsane skal vera inntektsavhengig, der grensa for 2009 ser sett til 300.000 kroner med utgangspunkt i brutto skattbar inntekt ved skattelikninga hausten 2007. Ein full plass vil på høg sats kosta 2330 kroner og på låg sats 2100 kroner. Det skal gjevast 30 prosent sesjonsmoderasjon for barn nummer to og 50 prosent for nummer tre eller fleire.

**SFO-betaling**

**LEIKANGER:** Foreldrebetalingsa for skulefritidsordninga i Leikanger skal etter formannskapet sitt framlegg vera 1914 kroner for ein full plass inkludert feriar. For ein full plass utan feriar er prisene 1650 kroner. Berre onsdagsplass kostar 792 kroner, og har du behov for å kjøpa enkeltveker i skulen sin sommarferie, minus fire veker i juli som SFO er stengd, skal det kosta 1093 kroner veka.

**Vil ha eige studentkort**

**LEIKANGER:** Sogn og Fjordane opplever ei utfording i at ungdom som flytta bort frå fylket for å studere, ofte mistar kontakt med heimfylket. Studentane har også eit for dårleg tilpassa og for dyrt samferdselstilbod, då dei fell utanfor ungdomskortet. KrFU har tidlegare prøvd å heve alderen på ungdomskortet. No ynskjer dei å oppretta eit «studentkort». Studentkortet vil vere tilgjengeleg for ungdom og studentar som har fylt 20, dette vil gje ei meir rettferdig samferdselstilbod for alle som studerer. Det nye studentkortet vil gje studentar moglegenhet til å reise heim i helgane og dermed halde oppe kontakten med heimfylket. Samstundes som denne ordninga vil føre til at fleire vel kollektiv transport framfor bil, skriv KrFU i ein resolusjon.

# Sogndal fekk heider for mosjonsprosjekt

■■■ Ny og sprekare trim for eldre

■■■ Diplom i kategorien helse og omsorg



**TRENINGSVILJE:** Anders Haug er 86 år og kører frå Fimreite for å delta på trim på omsorgssenteret. (foto: Sogndal kommune)



**STOLTE VINNERAR:** Trivel og tryggleik i alderdommen har resultert i diplom for «fremragende kvalitetsarbeid». Her Kitty Hammerøvoll frå Kaupanger (82) godt i gang med si økt. (foto: Sogndal kommune)



**SOGNAL:** Sogndal kommune sitt prosjekt Trivel og tryggleik i alderdommen har fått skryt og diplom for framifrå kvalitetsarbeid.

Trimrommet på omsorgssenteret står ope på ettermiddagene til fri bruk for eldre som ynskjer å mosjonera på eiga hand. To ettermiddagar i veka er det også instruktørar til stades.

**109 var med**

Dette er nokre av aktivitetstiltauka som har gitt Sogndal kommune diplom og hederleg omiale på kvalitetskommunekonferansen nyleg. Totalt var 109 prosjekt med og 9 nominerte til pris, mellom dei Sogndal.

– Me vil bevisstgjera brukaren om samanhengen mellom deira fysiske aktivitet og helse og gi dei eit helsefremmende tilbod av ypperste kvalitet. Eldre skal leva eit så sjølvstendig og aktivt liv som mogleg når dei bur heime eller på omsorgssenteret. Me har skapt ein fysisk aktivitetprofil her på huset som me har grunn til å vere stolte av, seier fysioterapeut May Britt Hauge, som har vore drivande kraft i prosjektet som hadde oppstart for halvtanna år sidan.

## 80 år er inga hindring

**SOGNDAL:** – Eg vart invitert til å halda føredrag om prosjektet vårt i Oslo, men visste ikkje at me fekk pris av statsråd Magnhild Meltveit Kleppa, seier May Britt Hauge.

Fysioterapeuten seier at eldre ofte har ein barriere mot fysisk aktivitet. Ofte kan dei oppleva seg sjøve som for gamle, har plager eller er reddde for å skada seg.

– Dei treng trenin i trygge rammer, meiner ho.

**Betrar sjølvtiltita**  
Hauge fortel at eldre ofte er lite

fysisk aktive, kun 6 prosent tilfredsstiller tilrådingane om dagleg mosjon. Eldre sin form for trim er gjerne gåtar ute, dette blir ofte redusert når det er vinter og glatte vegar. Derom eldre trenar seg litt sterke i beina og jobbar med balansen, kan dei få betre sjølvtilt til å utfora daglegdagse gjermål, som å gå ut og handla.

– Sjølv om ein er over 80 år kan ein betra både styrke og kondis, seier Hauge, som åtværar mot jojoefekten som ført oppstår når mosjonen ikkje blir regelmessig. Då har gjerne personen gått til fysioterapeut, men blir passiv att etter at behandlinga blir avslutta og funksjonsnivået minkar att.

– Her er latter og god stemning i lokalet. Her kan dei

snakka saman og treninna vert ofte vatn og frukt.

– Når julestria er over skal me feira denne gledelege prisene med deltakarane våre, seier fysioterapeut Hauge.

Renate Sæle  
renate@sognavis.no

**Påkøyrd hjort**

**BALESTRAND:** Politiet fekk melding om at ein hjort vart påkøyrt mellom Dragsvik og Farnes. Det var ingen personskade og mindre materielle skader på bilen. Det var usikkert om hjorten var skadd. Vilnemda vart varsle.



**OPNAR:** – Me må ikkje verte styrde av at Fylkesmannen kan koma med motsegn til hytteplanane på Ornes, seier Terje Bakke Nævdal (H) og Arne J. Hauge (FrP) t. v.

## – Hytter er viktig for å få ny aktivitet

**GAUPNE:** Odd John Bugge har kome med planar om å byggja seks naust og hytter på Ornes, men Fylkesmannen vil koma med motsegn.

– Me må tenkja kva som er samfunnsmessig nyttig for Luster, sa Terje Bakke Nævdal (H) då Luster kommunestyre drøfta arealplanen og hyttefeltet på Ornes. Høgremannen meinte ein ikkje måtte lata trugsål om motsegn styra kommunestyret.

**Vil styra**

– Det er viktig å leggja til rette for grunneigarar som ynskjer å utnytta eideomen sin, og utvikla bygdene. Hytter skaper aktivitet i bygdene og kommunen, sa Geir Arve Sandvik (H).

– Det skulle vore ope for å byggja meir i strandsona, siste

flytta hyttefeltet. Eg greier ikkje sjå at me ikkje skal gå inn for at Bugge får feltet sitt. Om det sinkar planprosesen, så er det berre dette området på Ornes som vert kvitt på planen. Eg oppmora alle å tenkja ein gong til, sa Terje Bakke Nævdal.

– At det vert tomme ned i mekling, må me også ha med oss, sa Anders Bolstad.

– Når det gjeld planane på Ornes med hyttebygging i strandsona, er viktig respektérer byggjeforboden. Eg tek til etterretninga dei nye planane frå grunneigaren, sa Steinar Bruheim (V).

– Eg er glad Ornes-saka kjem på sporet att. Ein må vera temmeleg innbilsk om ein trur at me vinn mot Miljøverndepartementet her. Me må tenkja slik og. Dei politiske signala er så lysande i dag, sa Ivar Buskaker (Ap).

**Sigrig Svartefoss**

sigrig.svartefoss@sognavis.no

## Må finna flatt areal til næring på Hafslø

**GAUPNE:** I arealplanen er det sett av nytt næringssareal på Galden, men Anders Bolstad er ikkje nøgd med det.

Bolstad (Ap) då Luster kommunestyre drøfta arealplanen. Luster kommune har lagt ut eit større område på oppsida av vegen over Galden, men området er bygt ut. I den nye arealplanen har kommunepolitikarane vedteke å leggja ut eit nytt og større område like ved det gamle næringssarealet.

– Me må vera klar over at næringssarealet på Galden er

mykje tilpassa det som er der frå før. Me må finna noko stort og flatt areal til næringaktivitet. Då kan me konkurrera med Kaupanger om å få ny aktivitet. Til den neste rulleringa av arealplanen, må me finna fram til eit stort og flatt område på Hafslø sa Anders Bolstad.