

حکومت کی ایسٹر کے لیے تجاویز

بہت جلد ایسٹر ہے، اور اس سلسلے میں حکومت کچھ گزارشات پیش کرتی ہے کہ ان تعطیلات کو کس طریقے سے انفیکشن کنٹرول کے ذریعے انجام دیا جا سکتا ہے۔

یہ گزارشات محکمہ برائے صحت اور ادارہ برائے صحت عامہ کی تشخیص اور جائزہ پر مبنی ہے۔

سے ناروے میں بیماری کے حالات غیر مستحکم ہیں، اور گزشتہ کچھ ہفتوں سے انفیکشن کی تعداد بڑھ رہی ہے۔

صحت و نگہداشت کے وزیر بینٹ ہانے کا کہنا تھا، اگر ایسٹر میں زیادہ تعداد میں لوگ سفر کرتے یا ایک دوسرے سے ملتے ہیں تو اس کے نکلنے والے نتائج ہمارے لیے پریشانی کا باعث ہیں۔

انفیکشن کی صورتحال کی کڑی نگرانی کی جاتی ہے، اور اقدامات مختصر وقت میں تبدیل کیے جا سکتے ہیں۔ ناروے میں غیر ضروری سفر سے اجتناب کرنے کی تجاویز ایسٹر میں بھی قابل اطلاق ہیں۔ بیرون ملک سفر اگر انتہائی مجبوری کے تحت نہیں ہے تو سفر نہ کرنے کا مشورہ دیا جاتا ہے۔

سے ہانے نے کہا، بے شک تعطیلاتی جانداروں کا سفر ضروری نہیں گردانا جاتا، اور لوگ اضافی انفیکشن کنٹرول کا خیال رکھتے ہیں تو اس صورت میں چھٹیاں گزارنے کا ٹیچ جا سکتے ہیں۔ ایسی صورت میں ہم پیشگی خریداری کرنے، ممکن ہو تو پبلک ٹرانسپورٹ سے سفر کرنے سے پرہیز اور دوسروں سے فاصلہ رکھنے پر عمل کی حوصلہ افزائی کرتے ہیں۔

اگر آپ بیمار ہیں، تو آپ کو ایسٹر میں گھر پر ہی رہنا چاہیے۔ اگر آپ کا ٹیچ پر بیمار ہو جاتے ہیں، تو آپ گھر چلے جائیں۔ اگر آپ قرنطینہ میں ہیں یا ٹیسٹ کے نتیجے کا انتظار کر رہے، تو اس صورت میں بھی گھر پر رہیں۔ وہ افراد جو ایسے علاقوں میں رہتے ہیں جہاں دباؤ بہت زیادہ ہے، مثلاً اوسلو، تو ہوٹل اور وقتی رات گزارنے کی جگہ جہاں بہت افراد جمع ہوتے ہو سے اجتناب کریں۔

سے ہانے نے کہا: ہماری تجویز ہے کہ تمام لوگ عام حالات کی بنسبت آپس میں کم رابطے رکھیں اور یہ کہ میٹینگ اور سرگرمیاں زیادہ تر باہر کریں۔

عبادت اور دوسری مذہبی تقریبات بہت لوگوں کے لیے ایسٹر میں کافی اہمیت کی حامل ہوتی ہیں۔ لوگ جہاں رہتے ہیں وہاں وہ عبادت اور مذہبی تقریبات میں حصہ لے سکتے ہیں لیکن اپنی بلدیہ سے باہر ایسے اجلاس سے پرہیز کریں۔

ایسٹر کی تعطیلات کے متعلق یہ سفارشات ہیں

عام طور پر

- اگر آپ صحت مند نہیں تو گھر پر رہیں، اور کوویڈ-19 کے متاثرہ ہونے کے شک کی صورت میں فی الفور اپنا ٹیسٹ کروائیں۔

سفر

- بیرون ملک سفر اگر نہایت مجبوری کے تحت نہیں تو سفر کرنے کی حوصلہ شکنی کی جاتی ہے۔ ناروے کے اندر غیر ضروری سفر سے اجتناب کریں۔

- کٹیج (ذاتی، ادھار، کرایہ پر لیا گیا) پہ جا سکتے ہیں اگر آپ چھٹیوں کے دوران اور چھٹیوں کی جگہ پر انفیکشن کنٹرول کا خاص خیال رکھیں۔ یہ سفر اپنے ساتھ رہنے والوں یا اسی طرح کے قریبی کے ساتھ کریں، خریداری جانے سے پہلے پیشگی کریں اور دوسروں سے فاصلہ قائم رکھیں۔

- اس بارے میں چھان بین بہت ضروری ہے کہ جس بلدیہ میں آپ موجود ہیں وہاں کونسے قوانین رائج ہیں، مثال کے طور پر بلدیہ کی ویب سائٹ یا helsenorge.no کے ذریعے۔

- اگر آپ کسی دوسری بلدیہ میں جاتے ہیں جہاں کے حفاظتی اقدامات آپکی بلدیہ سے کم سخت ہیں، تو ایسی صورت میں اصولاً آپ کو اپنی بلدیہ میں قائم کردہ تجاویز پر عمل کرنا چاہیے۔

- اگر آپ قرنطینہ میں ہیں، یا ٹیسٹ کے جواب کا انتظار کر رہے ہیں، تو آپ کو ایسٹر کی چھٹیوں پر نہیں جانا چاہیے، نہ ہی اپنے کٹیج پر۔
- اگر آپ کٹیج پر ہیں تو بیمار ہونے کی صورت میں گھر کا سفر اختیار کریں۔ اگر آپ کہ کال موصول ہوتی ہے اور آپ پر قرنطینہ کا اطلاق کیا جاتا ہے تو بھی گھر روانہ ہو جائیں۔

- اپ اندرون ملک ہوٹل تک سفر کر سکتے ہیں، لیکن دوسرے مہمانوں سے فاصلہ اختیار کریں، اور مشترکہ استعمال کی جگہ پر قیام محدود رکھیں۔ اگر آپ ایسے علاقہ سے ہیں جہاں پر وباء کا دباؤ زیادہ اور سخت مقامی اقدامات نافذ ہیں، تو آپکو ہوٹل یا دیگر رہائش گاہوں میں جہاں زیادہ افراد جمع ہوتے ہیں، وہاں سفر کرنے سے اجتناب کرنا چاہیے۔

- کٹیج سے کٹیج سفر کی رائے نہیں دی جاتی، کیونکہ اس سے انفیکشن پھیلاؤ میں نمایاں اضافہ ہو سکتا ہے۔
- اگر آپ نے دیکھ بھال کرنے کے عملے کے بنا کٹیج استعمال کرنا ہے، تو پیشگی بلنگ ممکن ہونی چاہیے تاکہ ایک ہی وقت میں دوسرے کنبے یا سفری ساتھی موجود نہ ہوں۔

- اگر کٹیج تک رسائی مشکل ہے، اور صحت کی دیکھ بھال کی ضرورت اور قرنطینہ، ٹیسٹ کے امکان سے مقامی محکمہ صحت کو مسائل کا سامنا ہو، تو مقامی سطح پر اس امر پر غور کرنے کی ضرورت ہے کہ ایسے کٹیجوں کو بند رکھنے کی حکمت کی جائے۔

- نہایت ہی مجبوری کے تحت کیے جانے والا سفر (مثلاً بچے جو دوسرے ملک والدین سے ملاقات کے لیے جا رہے) تو سفری احتیاط کرنا بہت ضروری ہے اور واپس آنے پر قرنطینہ کے قوانین اور ٹیسٹ کے تقاضے پورے کرنا لازمی ہے۔

- سیاحت کے کارکنان کو اس امر پر غور کرنا چاہیے کی مشترکہ جگہ پر رسائی محدود کریں، تاکہ اینفیکشن کے خطرے کو کم کریں اور اینفیکشن کنٹرول کی تجاویز پر آسانی سے عمل کیا جاسکے۔

- سماجی طور پر

- آپ کو ہفتہ میں 10 سے زیادہ رابطوں سے اجتناب کرنا چاہیے

- اپنے گھر میں پانچ سے زائد افراد کو بطور مہمان بلانے سے گریز کریں۔ اگر آپ کی مقامی بلدیہ آپ کو میزبانی کے فرائض سرانجام نہ دینے کی تجویز دیتی ہے، تو آپ کو اس سے اتفاق کرنا چاہیے، چاہے آپ گھر پر ہوں، کلچ پہ یا کسی اور جگہ پر

- اگر آپ ایسے علاقے سے ہیں جہاں وباء کا درجہ بہت بلند ہے اور سخت مقامی اقدامات نافذ ہیں تو آپ کو ایسٹری میں کہیں بھی رات گزارنے کی حوصلہ افزائی نہیں کی جاتی، بچے اور 20 سال سے کم عمر کے نوجوان اور تنہا رہنے والے رات گزارنے کے لیے 1 سے 2 مہمانوں کو مدعو کر سکتے ہیں۔

- ترجیحاً بیرونی سرگرمیوں کا انتخاب کریں۔ ایسے مقامات پر جانے سے گریز کریں جہاں زیادہ افراد جمع ہوں اور جہاں فاصلہ قائم رکھنا ممکن نہ ہو جیسے ریسٹوراں، سکی ٹور، ہیڈنگ روم، پبلے لینڈ، پانی کے تفریحی مقامات اور اسی جیسی دوسری جگہ۔ آپ الپائن ریزورٹ جا سکتے ہیں لیکن بھیڑ سے بچیے۔

عبادات اور دوسری تقریبات

ایسٹری میں عبادات اور دوسرے مذہبی تقریبات اور فلسفیانہ نظریہ فکر کے اجلاس پر قوانین، ہدایات اور تقریبات کی تجاویز لاگو ہوتی ہیں۔ آپ کو اپنی مقامی بلدیہ سے باہر ایسے اجلاس میں شامل ہونے سے اجتناب برتنا چاہیے۔