

Fra: [Emilie Ying Ulstad Hovland](#)
Til: [Bertheussen Bjørn Tore](#); [Fuglestad Lea Jorselje](#)
Kopi: [NSO Leder](#)
Emne: Innspill om erfaringer rundt Covid-19
Dato: 10. november 2020 18:59:41

Hei

Jeg sitter som leder for Fredrikstad studentsamfunn og vil gjerne komme med et innspill ang. Covid-19 og studenter.

Noe som jeg har lagt sterkt merke til under denne pandemien er at, det er mange som føler seg ensomme og alene, spesielt første års studenter. Det er mange som ikke kjenner de som de går i klasse med, grunnet mye digital hjemmeundervisning og anbefalinger om å holde seg mest mulig hjemme. Dette gjelder selvfølgelig ikke bare første års studentene, men det er de som kjenner det mest.

Her i Fredrikstad har vi et treningstilbud hvor studenter har lov til å delta på forskjellige aktiviteter, både for fysisk trening, men også for det sosiale. I dagens situasjon har folk for det meste møtt opp på grunn av den sosiale delen fordi de trenger å få sosialisert seg. Dessverre så har vi måttet stenge dette tilbudet etter de nye restriksjonene som kom nå i starten av november. I følge de nye restriksjonene fra myndighetene (og frafra NIF), så står det at all Voksenidrett og Breddeidrett for ungdom over 20 år burde stenge ned. Det står ingenting spesifikt for studentidrett, så vi har da måttet klassifiserer oss som breddeidrett for ungdom over 20 år og tolket det som at vi da måtte stenge ned.

Det jeg lurer på er, om det er muligheter om å fremme et forslag som innebærer spesifikt hva studentidretten skal forholde seg til. At studentidrett er en egen kategori med egne retningslinjer. Og at studentidretten kan gjenåpne så fort som mulig. Fysisk aktivitet er viktig for konsentrasjon, ytelse og trivsel på skolen. Med så lite sosialisering som det er nå, så er det mange som ser på idretten som motivasjon, et lys i hverdagen og noe å glede seg til.

Hvis det ikke skjer noe for studentene innen kort tid, så frykter vi et stort frafall av studenter over jul pga. dårlig trivsel og ensomhet.

Håper dere kan ta dette videre

Mvh

Emilie Ying Ulstad Hovland
Leder Fredrikstad Studentsamfunn



Sendt fra [E-post](#) for Windows 10