

# ارائه واکسین برای جوانان ۱۶ و ۱۷ ساله

به اساس توصیه انستیتوت صحت عامه، حکومت تصمیم اتخاذ نموده است که به جوانان ۱۶ و ۱۷ ساله واکسین کرونا ارائه شود.

انستیتوت صحت عامه (FHI) توصیه میکند که برای متولدین سال های ۲۰۰۴ و ۲۰۰۵ واکسین کرونا پیشنهاد شود. به اساس این توصیه حکومت گروه مذکور را در برنامه واکسیناسیون شامل می سازد.

بنت هویه، وزیر صحت عامه و خدمات مراقبتی می گوید: خطر مبتلا شدن نوجوانان ۱۶-۱۷ ساله به مریضی های جدی به علت کووید-۱۹ کم می باشد ولی به اساس گسترش بیشتر عفونت در بین جوانان در تابستان، ممکن است که خطر مبتلا شدن جوانان به مریضی های جدی افزایش یابد. واکسین شخص را محافظت می کند، برای جوانان یک زنده گی روزمره عادی می بخشد و همچنان باعث مصونیت افراد در جامعه میگردد. تطبیق واکسین برای این گروه می تواند باعث کاهش فشار عفونت در جامعه گردد که در نتیجه باعث کاهش عفونت در کودکان خردسال می شود.

انستیتوت صحت عامه در مورد ارائه واکسین به این گروه در اوایل ماه جون پیشنهاد نموده بود ولی آنها می خواستند قبل از واکسین شدن جوانان یک ارزیابی جدیدی را به اساس معلومات تازه انجام دهد. انستیتوت صحت عامه می نویسد که معلومات و تجارب بدست آمده شش هفته گذشته توصیه ارائه واکسین برای جوانان ۱۶ و ۱۷ ساله را تقویت می بخشد.

## بعد از واکسین شدن اشخاص بالاتر از سن ۱۸ سال واکسین می شوند

بعد از واکسین شدن اشخاص بالاتر از سن ۱۸ سال، برای نوجوانان ۱۶-۱۷ ساله واکسین ارائه می شود ولی برای شاروالی ها (کمون ها) اجازه داده می شود تا در موارد خاص برای جوانان ۱۶ و ۱۷ ساله واکسین زودتر تطبیق شود، به طور مثال جوانانی که در خارج از کشور به مکتب می روند و خطر مبتلا شدن آنها بیشتر می باشد.

با توجه به پیچیده گی لوژستیک و مصروف نه ساختن نرس های مکاتب، تطبیق برنامه واکسیناسیون در مراکز واکسین شاروالی ها انجام می شود. این امر مطابق با توصیه های انستیتوت صحت عامه می باشد.

## نوع Comirnaty واکسین فایزر توصیه می گردد

در حال حاضر برای افراد ۱۲-۱۷ سال نوع Comirnaty واکسین فایزر Spikevax واکسین مودرنا تأیید شده است. توصیه های فعلی انستیتوت صحت عامه این است که برای جوانان ناروی واکسین نوع Comirnaty فایزر تزریق شود.

مدت زیاد می شود که واکسین مذکور در امریکا تأیید شده است. الی ۱۵ ماه اگست، تنها در امریکا ۱۲ میلیون افراد ۱۲-۱۷ ساله دوز اول و ۹ میلیون نفر دوز دوم این واکسین را دریافت نموده است. تزریق واکسین مودرنا برای

جوانان در اواخر ماه جولای ۲۰۲۱ تأیید گردیده است که به همین دلیل تجارب کم در مورد این واکسین در دست داریم. انستیتوت صحت عامه تأکید می کند که به اساس مطالعات، از نظر تأثیرات و محافظت این دو واکسین با هم برابر هستند.

## فاصله ۸ الی ۱۲ هفته بین دوز اول و دوم

برای افراد ۱۶-۱۷ سال مانند اشخاص بزرگسال دو دوز واکسین پیشنهاد می شود. به اساس دلایل ذیل فاصله تزریق بین دوز اول و دوم، ۸ الی ۱۲ هفته تعیین شده است:

- دلیل اساسی این است که هنوز در مورد عوارض جانبی نادر اما جدی التهاب قلب بعد از تزریق واکسین معلومات محدود در دست داریم. التهاب قلب عمدتاً بعد از تزریق دوز دوم گزارش داده شده است. قبل از تزریق دوز دوم واکسین به جوانان، ما می خواهیم معلومات بیشتر را در مورد خطر و پیشرفت مریضی به دلیل عوارض جانبی التهاب قلب داشته باشیم. بعد از این که کشور های بیشتر این گروه را واکسین نماید، معلومات بیشتر را در ماه های آینده بدست خواهیم آورد. بنت هویه می گوید که اداره ادویه ناروی عوارض جانبی واکسین را از نزدیک تعقیب می کند.
- دلیل عمده دیگر این است: تزریق دوز اول واکسین از مریض شدن جدی و بستر شدن در شفاخانه ها جلوگیری میکند و جوانان به طور عموم عکس العمل خوب در مقابل واکسین ها نشان می دهند. مطالعات جدید نشان می دهد که وقفه طولانی بین دو دوز واکسین موثر تر از وقفه کوتاه می باشد.

در صورت بدست آوردن معلومات جدید، ممکن است فاصله بین دوز اول و دوم کوتاه تر شود.

## جوانان خود می توانند در مورد واکسین تصمیم بگیرند

جوانان می توانند در مورد مسایل صحتی بعد از تکمیل نمودن سن ۱۶ سال تصمیم بگیرند. بنا براین، آنها می توانند تصمیم بگیرند که آیا می خواهند واکسین شوند و یا خیر. اگر سن جوانان از ۱۶ سال پایینتر باشد، معمولاً باید والدین با تطبیق واکسین موافقه کنند ولی باید به نظر جوانان نیز اهمیت داده شود.