

Возврат к нормальной жизни с сохранением повышенной готовности

Правительство пересмотрело долгосрочную стратегию и план готовности к действиям по борьбе с пандемией коронавируса. Следующий за 4-м этапом этап назван правительством «Возврат к нормальной жизни с сохранением повышенной готовности».

Стратегия правительства по борьбе с пандемией заключается в сохранении постоянного контроля над распространением вируса с тем, чтобы не допустить возникновения неуправляемой ситуации и чрезмерной нагрузки на здравоохранение и социальную сферу.

После 4-ого этапа

– По окончании 4-ого этапа мы перейдём от стратегии контроля к стратегии готовности. Первый раз рассмотреть вопрос о возможности перехода к этапу, который мы назвали «Возврат к нормальной жизни с сохранением повышенной готовности», мы сможем не раньше начала сентября, – говорит премьер-министр Эрна Сульберг. Суть этапа «Возврат к нормальной жизни с сохранением повышенной готовности» можно описать двумя пунктами:

- Пандемия не будет заметно отражаться на повседневной жизни граждан. Нужно будет по-прежнему соблюдать гигиену рук и респираторную гигиену, оставаться дома даже при небольших признаках недомогания и сдавать анализы, когда это рекомендуется. Но особые профилактические меры, рассчитанные на COVID-19, отменяются.
- Центральные и местные органы власти будут при этом внимательно следить за развитием ситуации, чтобы быстро принять необходимые меры в случае её изменения. Правительство, руководство органов здравоохранения, больниц и муниципалитетов будут приведены в состояние повышенной готовности и будут проводить ещё более тщательный мониторинг ситуации.

– Нашими целями по-прежнему остаются забота о здоровье граждан, смягчение последствий пандемии для общества и защита экономики. Первоочерёдное внимание по-прежнему уделяется детям и молодёжи, а также сохранению рабочих мест и бесперебойной деятельности предприятий, – говорит Сульберг.

Органы власти должны сохранять бдительность

Реализация программы вакцинации в Норвегии идёт высокими темпами, и более 60 % граждан старше 18 лет получили первую дозу вакцины. Сформировавшийся у населения иммунитет будет, по-видимому, достаточным для сохранения контроля над эпидемией и постепенно заменит меры по сокращению социальных контактов, комплекс мер TISK (тестирование, изоляция, отслеживание путей заражения и карантин) и большинство въездных ограничений.

– Увеличение числа вакцинированных граждан означает возможность постепенного смягчения мер, направленных на борьбу с пандемией, и нормализации жизни общества. Местные и центральные органы власти должны, тем не менее, сохранять бдительность и внимательно следить за развитием ситуации, чтобы быстро принять необходимые меры в случае её изменения. Нам понадобится ещё более тщательный мониторинг ситуации и повышенная готовность к действиям, чтобы при необходимости можно было срочно усилить противоэпидемические ограничительные меры, – говорит министр здравоохранения и социального обеспечения Бент Хёйе.

Муниципалитетам и другим организациям следует в своих планах на осень 2021 года предусмотреть наличие обладающего необходимыми знаниями персонала и поддержание всеобщей готовности с тем, чтобы иметь возможность быстро привлечь дополнительные человеческие ресурсы в случае роста числа заражений и увеличения бремени болезни. В ближайшее время у муниципалитетов должны быть ресурсы как на проведение вакцинации, так и на осуществление комплекса мер TISK (тестирование, изоляция, отслеживание путей заражения и карантин).

Сценарии развития ситуации на осень и зиму 2021 года

Государственный институт общественного здоровья и Директорат здравоохранения разработали три возможных сценария развития ситуации осенью и зимой 2021 года. Сценарии являются не прогнозами, а иллюстрациями возможного развития пандемии при определённых условиях. Второй сценарий считается наиболее реалистичным, но

осуществление первого сценария также не исключено. Если же ситуация будет развиваться по третьему сценарию, то нам придётся значительно пересмотреть методы борьбы с пандемией.

Следующие сценарии не являются взаимоисключающими:

Сценарий 1:

Вакцинация лиц, которым рекомендуется сделать прививку, является эффективным средством снижения заболеваемости и тяжести симптомов. Вакцинация широко поддержана населением. Доля привитых в Европе увеличивается, и на международном уровне найдены решения, которые позволят сделать вакцины доступными также в странах с низким и средним уровнем дохода. Будет возможно постепенное ослабление мер противодействия завозу вируса из-за рубежа.

Не появляется новых штаммов вируса, которые обходят иммунитет, возникающий в результате вакцинации у полностью вакцинированных. В системе здравоохранения и социального обеспечения достаточно ресурсов для практически полного возврата к нормальному режиму работы, однако в этом сезоне возможны особо острые вспышки заболеваемости гриппом и прочими ОРВИ. Вспышки заболевания среди невакцинированных наблюдаются редко и в основном среди молодого населения, а в этой группе мало случаев тяжёлого течения болезни. Вспышки эффективно подавляются силами муниципальных властей на местном уровне. Со временем борьба с COVID-19 будет вестись так же, как и с прочими эндемическими инфекциями дыхательных путей, включая грипп, а именно, путём мониторинга, вакцинации и общегигиенических мер.

Сценарий 2:

Вакцинация населения в летние месяцы продолжается высокими темпами благодаря значительным усилиям со стороны муниципалитетов. К концу лета в Норвегии мало очагов распространения вируса, а эпидемиологическая обстановка в странах Европы с высокой долей привитых среди населения постоянно улучшается. На международном уровне сохраняются опасения в связи с новым штаммом, эффективность вакцины против которого ограничена. Может потребоваться введение въездных ограничений. В Норвегии распространяется один или несколько новых, более заразных штаммов вируса, эффективность вакцины против которых несколько ниже, а риск госпитализации выше.

Наблюдается рост числа заболевших, в особенности среди молодого населения. Происходит несколько вспышек заболевания в пансионатах для престарелых. В то же время высокая сезонная заболеваемость гриппом и другими ОРВИ ведёт к дополнительной нагрузке на ресурсы системы здравоохранения и социального обеспечения. Муниципалитеты испытывают нехватку ресурсов, однако борьба со вспышками заболевания при помощи локальных мер относительно успешна.

Сценарий 3:

Поддержка вакцинации молодым населением значительно меньше, чем среди старших групп. В мире распространяется новый штамм вируса, эффективность вакцин против которого значительно ниже. Требуется введение въездных ограничений. В Европе проходят массовые протесты в связи с усталостью от противоэпидемических ограничений. Осенью в Норвегии доминирует штамм, способствующий более тяжёлому течению заболевания, против которого вакцинация не так эффективна.

Осенняя волна пандемии затрагивает все возрастные группы, что может привести к значительному бремени болезни. Во многих муниципалитетах происходят вспышки заболевания. В то же время высокая сезонная заболеваемость гриппом и другими ОРВИ ведёт к дополнительной нагрузке на ресурсы больниц и первичных медицинских служб. Возникает необходимость введения строгих ограничительных мер, чтобы не допустить перегрузки ресурсов системы здравоохранения и социального обеспечения, а также муниципальных служб в связи с необходимостью осуществления комплекса дополнительных мер TISK (тестирование, изоляция, отслеживание путей заражения и карантин).

Среди населения Норвегии также растёт усталость от ограничений, и проводятся акции протеста. Появляется необходимость предложить всем вакцинированным дозу модифицированной вакцины. Такие вакцины становятся доступны не ранее начала 2022 года, однако их количество ограничено, в связи с чем распределение вакцин снова должно осуществляться поочерёдно среди различных групп населения.