

## دوبارہ کھولنے کا اگلا مرحلہ 27 مئی سے ہوگا۔

حکومت جمعرات 27 مئی کی رات، نصف شب سے دوبارہ کھولنے کے منصوبے کے دوسرے مرحلے کی جانب بڑھے گی۔ ہے اس کے بعد جہاں انفیکشن بہت کم ہو گیا، آج کے مقابلے میں زیادہ لوگ جمع ہو سکتے ہیں اور کنڈر گارٹن اور اسکول سبز سطح کے اقدامات پر جا سکتے ہیں۔ آج سے ہی اندرون ملک سفر کی حوصلہ شکنی نہیں کی جاتی ہے۔

ہمیں اسپتالوں میں داخلوں کی تعداد میں نمایاں کمی نظر آ رہی ہے۔ انفیکشن کی شرح مستحکم ہے۔ اب 18 سال سے زائد عمر کے چھتیس فیصد افراد کو ویکسین کی پہلی خوراک لگ چکی ہے۔ ویکسینیشن منصوبے کے مطابق جاری ہے۔ اس لئے مجموعی جائزے کے بعد حکومت کا خیال ہے کہ ناروے کے دوبارہ کھولنے کے نکلے کی طرف بڑھنا مناسب ہے۔ وزیر اعظم ایرنا سولبرگ نے کہا کہ اب ہم ناروے کو دوبارہ تیزی سے کھولنے کی سلسلے میں بہتر کوشش کر سکتے ہیں۔ دوسرے مرحلے میں جانے کا فیصلہ نارویجن ڈائریکٹوریٹ برائے صحت اور محکمہ برائے صحت عامہ کی سفارشات پر مبنی ہے۔

اگرچہ اب ہم قومی سطح پر نرمی کر رہے ہیں، لیکن ہمیں محتاط رہنا چاہئے۔ کچھ جگہوں پر مقامی وبا اور زیادہ انفیکشن کا مطلب یہ ہے کہ مقامی طور پر سخت قوانین کی ضرورت ہے۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ ملک بھر میں اقدامات میں فرق کے لئے اب بھی تیار رہنا چاہئے۔ انہوں نے کہا کہ جب ہم قومی سطح پر کھولتے ہیں تو یہ ضروری ہے کہ بلدیات کے پاس اس بات کا جائزہ لینے کا وقت ہو کہ آیا انہیں انفیکشن پر قابو رکھنے کے لئے مقامی طور پر سخت قوانین کی ضرورت ہے یا نہیں۔ اس لئے یہ تبدیلیاں 27 مئی تک نافذ نہیں ہوں گی، وزیر اعظم نے زور دیا۔

[بتدریج دوبارہ کھولنے](#) کے حکومتی منصوبے میں اقدامات میں کچھ معمولی ترمیم کی جا رہی ہے۔ اس کا اطلاق مرحلہ 3 اور 4 پر بھی ہوتا ہے۔

### بارنے ہاگے اور اسکولوں میں سبز سطح کے اقدامات

اب تک تمام بارنے ہاگے اور اسکولوں میں قومی سطح پر پیلے رنگ کے اقدامات کی سطح کا فیصلہ کیا گیا ہے۔ 27 مئی سے بلدیات خود فیصلہ کر سکتی ہیں کہ مقامی طور پر انفیکشن کی صورتحال کی بنیاد پر اسکولوں اور بارنے ہاگے میں کس سطح کی کارروائی کا اطلاق ہوگا۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ بہت کم انفیکشن والی بلدیات اب اندازہ لگا سکتی ہیں کہ آیا وہ ٹریکنگ لائٹ ماڈل میں سبز سطح پر جانا چاہتی ہیں۔

انہوں نے کہا کہ جب حکومت ناروے کو کھولتی ہے تو ہم بچوں اور نوجوانوں کو ترجیح دیتے ہیں۔ انہیں بالغوں کے مقابلے میں کم سخت اقدامات ملیں گے۔ مرحلہ دو کا مطلب ہے بہت سے بارنے ہاگے اور اسکولوں میں روزمرہ کی زندگی زیادہ عام ہوگی۔ وزیر تعلیم و انضمام گوری میلیبی کا کہنا ہے کہ طلباء کے لیے زیادہ جسمانی موجودگی کی اجازت دی جاتی ہے تاکہ وہ مل سکیں اور بہترین تدریس حاصل کر سکیں۔

سبز سطح پر جانے کی پیشگی شرط یہ ہے کہ بلدیہ کو وقت کے ساتھ ساتھ بہت کم انفیکشن، اچھی ٹیسٹ کی صلاحیت اور انفیکشن کے واقعات کی تعداد کا جاری جائزہ ہے۔ ان کے پاس پیلے یا سرخ ایکشن کی سطح تک تیزی سے بڑھنے کا منصوبہ بھی ہونا چاہئے۔

یونپورسٹیوں اور کالجوں میں جسمانی تدریس کے لئے مزید کھولنے کے لئے، باقاعدگی سے جانچ اور اس کی رجسٹریشن کا زیادہ استعمال متعارف کرایا جاتا ہے تاکہ انفیکشن ٹریکنگ کو آسان بنایا جاسکے۔

## تفریحی سرگرمیاں

20 سال سے زیادہ عمر کے بالغوں کے لئے بڑے پیمانے پر کھیلوں اور ثقافتی اور تفریحی سرگرمیوں میں منظم تربیت کے لئے گروپ سائز کی سفارش کی گئی ہے: اندرون خانہ 10 سے 20 افراد تک، اور بیرون خانہ 20 سے 30 افراد تک۔ کئی گروپ ایک ہی وقت میں فعال ہو سکتے ہیں، بشرطیکہ انہیں مختلف گروہوں میں الگ رکھا جائے۔

## تقریبات

مرحلہ 2 میں بچوں اور نوجوانوں کے لئے تقریبات میں زیادہ شرکاء جمع ہو سکتے ہیں۔ اندرون خانہ تقریبات میں 100 افراد اسی بلدیہ سے تعلق رکھنے والے 20 سال سے کم عمر کے شرکاء کو جمع کر سکتے ہیں۔

- مجھے خوشی ہے کہ اب ہم بچوں اور نوجوانوں کے لئے ملاقات اور سرگرمیوں میں مشغول ہونا آسان بنا رہے ہیں۔ یہ کوئی تقاضا نہیں ہے کہ وہ ایک ہی بلدیہ سے تعلق رکھتے ہیں۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ بچے اور نوجوان جو ایک بلدیہ میں رہتے ہیں، لیکن جو تربیت لیتے ہیں، مشق کرتے ہیں اور اس طرح کی انجمنوں، کھیلوں کے کلبوں یا کلبوں کے ساتھ، مثال کے طور پر پڑوسی بلدیہ میں، پڑوسی بلدیہ میں انجمن کے ساتھ تقریبات میں بھی حصہ لے سکتے ہیں، "بچوں اور خاندانی امور کے وزیر شیل انگولف روپسٹیڈ کہتے ہیں۔

عوامی اندرون خانہ تقریبات میں ایسے لوگوں کی تعداد 10 سے بڑھا کر 50 کر دی جاتی ہے جو مقررہ، مستقل نشستوں کا استعمال نہیں کرتے۔ نجی اجتماعات میں جو نجی گھروں، باغات اور کلبوں میں نہیں ہوتے، اندرون خانہ کی تعداد 10 سے بڑھا کر 20 افراد اور بیرون خانہ 20 سے بڑھا کر 30 کر دی جاتی ہے۔ مثال کے طور پر اس کا اطلاق کرائے کے مقامات یا عوامی مقامات پر تقریبات پر ہوتا ہے۔ نجی گھروں میں، آپ کو مہمانوں کی تعداد پانچ سے دس تک بڑھائی جاتی ہے، جب تک آپ 1 میٹر کا فاصلہ رکھ سکتے ہیں۔

گھر میں مہمان آنے کی صورت میں، محفوظ افراد (لووڈینا) کو زیادہ سے زیادہ کی تعداد کی سفارش میں شامل نہیں کیا جاتا۔ جو افراد محفوظ نہیں ہیں ان کے درمیان فاصلہ رکھنا اب بھی ممکن ہونا چاہئے۔

تجارتی میلوں اور عارضی بازاروں کو اب خریداری مراکز کے طور پر منظم کیا جائے گا نہ کہ تقریبات کے طور پر۔

## اندرون ملک سفر

اب اندرون ملک سفر کیا جا سکتا ہے، لیکن یہ ضروری ہے کہ آپ اپنے سفر کی منصوبہ بندی کریں تاکہ آپ انفیکشن کے پھیلاؤ سے زیادہ سے زیادہ بچ سکیں۔ یہ خاص طور پر انفیکشن کے زیادہ دباؤ والے علاقوں سے سفر کرنے والوں کے لئے اہم ہے۔

ان افراد کے لئے جو سخت اقدامات والی بلدیہ میں رہتے ہیں اور کم سخت اقدامات والی بلدیہ کا سفر کرتے ہیں، رہائشی بلدیہ میں قواعد و ضوابط اور سفارشات پر عمل کرنے کی سفارش کا اطلاق نہیں ہوتا۔

چونکہ اندرون ملک سفر سے متعلق ان ترمیم شدہ سفارشات کے لئے بلدیات میں اضافی تیاری یا تشخیص کی ضرورت نہیں ہے، اس کا اطلاق آج ہی ہوگا۔

## شراب پیش کرنا

شراب پیش کرنے میں رات بارہ بجے تک توسیع کی جاتی ہے، اور طعام کی شرط ختم کی جاتی ہے۔ بیٹھنے کی جگہ اور ایک میٹر کا فاصلہ ابھی ابھی بھی شرائط ہوں گی۔

## ٹیسٹنگ

حکومت ان علاقوں میں بڑے پیمانے پر جانچ کے زیادہ استعمال کی اجازت دیتی ہے جہاں دوبارہ کھولنے سے زیادہ انفیکشن کا خطرہ بڑھ جاتا ہے، خاص طور پر جہاں طویل عرصے سے سخت اقدامات کیے گئے ہیں۔

انہوں نے کہا کہ ہم اس بات کا بغور جائزہ لیں گے کہ ہم ایک ایسا نظام کیسے قائم کر سکتے ہیں جہاں نجی اداکاروں کو جانچ کے لئے استعمال کیا جاسکے تاکہ بہتر جانچ کی صلاحیت ہو، مثال کے طور پر تقریبات میں زیادہ سے زیادہ لوگ ہوں۔ گوری میلبی بتاتی ہیں کہ حکومت اس کے اخراجات ادا کرے گی۔

ٹیسٹنگ کے معیار کو تبدیل کیا جاتا ہے تاکہ بلدیات بیماری کے شبہ کے بغیر افراد کی جانچ کر سکیں۔ بلدیات کو ان نئے مقاصد کے لئے دستیاب آزمائشی صلاحیت کو ترجیح دینے کا موقع ملے گا۔

- ہم ذہنی صحت کی دیکھ بھال اور کم حد کی تفریحی خدمات پر بڑے پیمانے پر جانچ کا بھی استعمال کریں گے، اور کام کی جگہوں پر جہاں ملازمین کا بہت سے لوگوں سے بہت زیادہ رابطہ ہے۔ شیل انگولف روپسٹیڈ کا کہنا ہے کہ اسکول کی چھٹیوں کے دوران ہم بچوں اور نوجوانوں کے لیے سرگرمیاں کھولنے کے قابل ہونے کے لیے باقاعدگی سے جانچ کا استعمال کریں گے، جیسے موسم گرما کے اسکول، موسم گرما کی سرگرمیاں اور موسم گرما کے کیمپ۔

## اعلیٰ سطح کی کھیل

اعلیٰ سطح کی کھیل دوبارہ کھولنے کے منصوبے میں ایک نیا زمرہ ہے۔ مرحلہ 2 فٹ بال میں پوسٹ نوڈ لیگ تربیتی میچوں اور اعلیٰ سطح کے کھیلوں میں دیگر سیریز کے لئے کھولا جاتا ہے جو اب تک نہیں کھولے گئے ہیں۔ حکومت 27 مئی کے تین ہفتے بعد اسی سیریز میں لیگ میچوں کی اجازت دے گی بشرطیکہ تربیتی میچوں کا تجزیہ اور انفیکشن کی صورتحال اس بات کی اجازت دی۔

## وضاحتیں

### مکمل طور پر ویکسین شدہ:

- وہ لوگ جنہوں نے ویکسین کی دو خوراکیں حاصل کی ہیں، جو آخری خوراک کے 1 ہفتے بعد سے موثر ہیں۔
- وہ لوگ جنہوں نے کوویڈ-19 گزار چکے ہیں اور ٹیسٹنگ کی تاریخ کے کم از کم 3 ہفتے بعد ایک ویکسین کی خوراک حاصل کی ہے، جو ویکسین کے 1 ہفتے بعد سے نافذ العمل ہے۔
- جن لوگوں نے پہلی ویکسین کی خوراک حاصل کی ہے، اور منظور شدہ لیبارٹری طریقہ کار کے ذریعے، ویکسینیشن کے کم از کم 3 ہفتوں بعد کوویڈ-19 کے لئے مثبت ٹیسٹ کیا ہے اور الگ رہ رہے ہیں۔

### محفوظ افراد:

- مکمل طور پر ویکسین شدہ

- وہ لوگ جنہوں نے ویکسین کی پہلی خوراک حاصل کی ہے، ویکسین کے 3-15 ہفتوں بعد کی مدت کے ساتھ۔
- وہ لوگ جنہوں نے کوویڈ-19 گزار چکے ہیں اور 6 ماہ تک الگ رہ رہے ہیں لیبارٹری کے منظور شدہ طریقہ کار سے جانچ کرائی ہے۔

## یہ وہ قومی اقدامات ہیں جن کا اطلاق 27 مئی سے ہوتا ہے:

### پورے ملک کے لئے سفارشات

1 میٹر فاصلہ رکھیں۔ ہاتھوں کی صفائی کا خیال رکھیں۔ اگر آپ بیمار ہیں تو گھر رہیں۔

### سماجی رابطہ

- دس سے زیادہ مہمانوں کو مدعو نہ کریں۔ (نیا)
- اگر تمام مہمان ایک ہی گھر سے آتے ہیں، تو زیادہ بھی ہو سکتے ہیں، لیکن آپ کو اپنا فاصلہ برقرار رکھنے کے قابل ہونا چاہئے۔
- بیرون خانہ ملنے کی حوصلہ افزائی کی جاتی ہے۔
- کنڈرگارٹن اور پرائمری اسکولوں کے بچوں کے اپنے گروہ سے مل جل سکتے ہیں۔
- گھر پر محفوظ افراد (لوڈیٹا) کی تعداد پابندی میں شامل نہیں ہوتے، لیکن پھر بھی ان لوگوں کے درمیان فاصلہ رکھنا ممکن ہونا چاہئے جو محفوظ نہیں ہیں (لوڈیٹا)۔ (نیا)

### سفر

- بیرون ملک دوروں کی حوصلہ شکنی کی جاتی ہے۔ نہایت ضرورت کے تحت ضروری سفر کیا جا سکتا ہے۔
- اندرون ملک سفر کیا جا سکتا ہے۔ جو لوگ محفوظ نہیں ہیں انہیں زیادہ محتاط رہنا چاہئے اور زیادہ سے زیادہ انفیکشن پھیلانے سے بچنے کے لئے اپنے سفر کی منصوبہ بندی کرنی چاہئے۔ یہ خاص طور پر انفیکشن کے زیادہ دباؤ والے علاقوں سے سفر کرنے والے لوگوں کے لئے اہم ہے۔ (نیا)
- کم اقدامات والی بلدیات کا سفر کرنے والے افراد کو ان سفارشات پر عمل کرنا چاہئے جو اس بلدیہ میں لاگو ہوتی ہیں جس میں وہ معمول کے مطابق رہتے ہیں۔ اس کا اطلاق ان افراد پر نہیں ہوتا جو محفوظ ہیں (لوڈیٹا)۔ (نیا)

### اسکول اور کنڈرگارٹن

کنڈرگارٹن اور اسکول انفرادی بلدیہ کے مقامی تشخصیات کے مطابق سبز، پیلے یا سرخ ایکشن کی سطح کے ٹریفک لائٹ ماڈل کی پیروی کرتے ہیں۔ اب قومی سطح پر یہ فیصلہ نہیں کیا جاتا کہ تمام کنڈرگارٹن اور اسکول زرد سطح پر ہونے چاہئیں۔ (نیا)

### اعلیٰ تعلیم

- زیادہ حاضر تعلیم اور مستقل جانچ کے استعمال میں اضافہ۔ (نیا)

- اندراج کریں کہ کون موجود ہے اور ان کی نشست تاکہ انفیکشن کی نشاندہی کرنے میں آسانی ہو۔ (نیا)

#### ملازمت

- جن کے پاس سہولت موجود ہو اور/یا لچکدار کام کے اوقات ہوں وہ گھر سے کام کریں۔

#### تجارتی صنعت

- انفیکشن کے حفاظتی اقدامات، ضابطوں میں اپنی صنعت کا معیار اور ضروریات کے مطابق کھول سکتے ہیں۔
- تجارتی میلوں اور عارضی مارکیٹوں کو اسی طرح سے منظم کیا جاتا ہے جس طرح تجارتی صنعت ہے، اور اب اس کو تقریبات نہیں سمجھا جائے گا۔ اندراج کرنے کا تقاضا بھی لازم ہے ان مہمانوں کے لئے جو رابطہ کی معلومات کو رجسٹر کرنے سے اتفاق کرتے ہیں۔ (نیا)

#### کھیل اور تفریحی سرگرمیاں

- 20 سال سے زیادہ عمر کے افراد منظم سرگرمیاں جیسے ورزش، مشقیں، وغیرہ میں حصہ لے سکتے ہیں۔ اندرون خانہ 20 افراد تک کے گروپس میں، جب تک کہ وہ کم از کم ایک میٹر کا فاصلہ رکھ سکتے ہیں (نیا)۔
- 20 سال سے زیادہ عمر کے افراد 30 افراد تک کے گروپوں میں منظم بیرونی سرگرمیاں انجام دے سکتے ہیں، جب تک کہ وہ کم سے کم ایک میٹر کا فاصلہ قائم رکھ سکیں۔ (نیا)
- کئی گروہ ایک ہی تربیت / ورزش کے میدان میں جمع ہو سکتے ہیں اگر ان گروپوں کو الگ کھاجائے اور تاکہ وہ انفرادی طور پر اور اجتماعی طور پر انفیکشن کنٹرول کے قواعد کی تعمیل کر سکیں۔
- 20 سال سے کم عمر کے بچے اور نوجوان کھیل، ثقافتی اور تفریحی سرگرمیوں میں تربیت اور حصہ لے سکتے ہیں، اور جب سرگرمی کرنے کیلئے ضروری ہو تو انہیں 1 میٹر کے فاصلے کی سفارش سے استثنیٰ دیا جاتا ہے۔
- اگر بچے اور نوجوان کسی بلدیہ میں کسی ٹیم، انجمن یا اس سے ملتی جلتی کسی ٹیم کے ساتھ تربیت / مشق کرتے ہیں، جب تک انفیکشن کی صورتحال اس کی اجازت دیتی ہے وہ اس ٹیم / ایسوسی ایشن کے ساتھ مقابلوں میں حصہ لے سکیں گے۔
- چھوٹی بلدیات کی ٹیمیں جن کا بلدیہ میں کوئی مخالف نہیں ہے، مقابلہ کرنے کے لئے پڑوسی بلدیہ کا سفر کر سکتے ہیں اگر بلدیات میں ایک ہی سطح کا انفیکشن ہے۔ (نیا)
- اندرون خانہ کی بجائے بیرون خانہ سرگرمیوں کی حوصلہ افزائی کی جاتی ہے۔

#### اعلیٰ سطح کھیل (نیا)

- اعلیٰ سطح کے کھلاڑی اندرون خانہ اور بیرون خانہ، معمول کے مطابق تربیت حاصل کر سکتے ہیں۔
- یہ پوسٹ-ٹورن لیگ سمیت ٹاپ اسپورٹس میں سیریز کے سلسلے میں تمام ٹیموں کے ٹریننگ میچوں کے لئے کھولا جا رہا ہے۔ اگر ٹریننگ میچوں کے تجربات اور انفیکشن کی صورتحال سے اس کی اجازت دیتی ہے تو سیریز کے میچز مرحلے 2 کے تعارف کے تین ہفتوں بعد کھولے جائیں گے۔ (نیا)

#### پورے ملک کے لئے قواعد

#### تقریبات

- تقریبات میں شرکت میں احتیاط اور منصوبہ بندی کی حوصلہ افزائی کی جاتی ہے تاکہ مقامات کے درمیان انفیکشن کے پھیلاؤ کو جتنا ممکن ہو سکے محدود کیا جاسکے۔
- نیز یہ کہ اگر آپ بلند سطح انفیکشن والی بلدیہ میں رہتے ہیں تو ہیں تو کسی اور بلدیہ میں تقریبات میں شامل نہ ہوں۔

تقریبات کے لیے اصول مندرجہ ذیل ہیں:

- زیادہ سے زیادہ 20 افراد گھر کے باہر اپنے گھر کے علاوہ ، جیسے کہ سالگرہ کی تقریب کرائے کے کمرے میں۔ بیرون خانہ ، حد 30 افراد کی ہے۔ بارنے ہاگے یا پرائمری اسکول کے ایک ہی گروپ کے بچے آپس میں بڑوں کی ضروری تعداد جو سہولت کاروں کی حیثیت سے ہو کے ساتھ مل سکتے ہیں۔ (نیا)
  - مقررہ نشستوں کے بغیر اندرون خانہ عوامی تقریبات میں زیادہ سے زیادہ 50 افراد ، تاہم ، ایسی تقریبات جو 20 سال سے کم عمر کے 100 تک افراد کو اکٹھا کرتے ہیں جو تربیت ، مشقوں ، ٹیسٹوں اور اسی طرح حصہ لیتے ہیں اور ایک ہی بلدیہ سے تعلق رکھتے ہوں کی اجازت ہے۔ (نیا)
  - اندرون خانہ تقریبات میں زیادہ سے زیادہ 200 افراد جہاں حاضرین میں سے ہر ایک مقررہ ، مقرر کردہ نشستوں پر بیٹھا ہو کا انعقاد کر سکتے ہیں (نیا)
  - بیرون خانہ تقریبات میں زیادہ سے زیادہ 200 افراد تک، لیکن 600 افراد (200 افراد 3 گروپوں کے ایک دھڑے میں منقسم) اگر وہ مقررہ نامزد جگہوں پر بیٹھے ہوں اور دھڑوں کے درمیان دو میٹر کا فاصلہ ہو۔
  - منظم، شرکاء کے درمیان فاصلے کی ضروریات کو پورا کرنے کے لئے اقدامات پر عمل درآمد کرے گا جو ایک ہی کنبے سے نہیں ہیں جہاں تقریب میں موجود سامعین مقررہ نشستوں پر بیٹھے ہوں۔ اگر ضروری ہو تو، اس کو یقینی بنانے کے لئے سیکورٹی کا استعمال کیا جائے گا۔
  - ریستوراں میں تقریبات کے موقعوں پر بھی شراب پیش کرنے کے لیے یہی طریقہ کار
- نائٹ لائف، ریستوراں اور تقریبات میں شراب پیش کرنے کا اجازت نامہ
- داخلہ اور شراب پیش کرنے کی اجازت رات 12 بجے تک، کھانے سے مشروط نہیں ہوگی۔ (نیا)
  - انٹیکشن کے حفاظتی اقدامات کے تقاضے: اندراج ، مہمانوں کی کم تعداد اور اندرون۔ اور بیرون خانہ فاصلہ قائم رکھنے کی ضرورت۔