

Kunnskapsdepartementet
postmottak@kd.dep.no

Oslo, 23.05.15

Innspill til ny stortingsmelding om livslang læring og utenforskap

Selvhjelp Norge, nasjonalt kompetansesenter for selvorganisert selvhjelp, oversender med dette våre innspill til regjeringens arbeid med en stortingsmelding om livslang læring og utenforskap.

Begrepet utenforskap er sammensatt. Det er ulike grunner til at mennesker faller ut av arbeidslivet, eller ikke makter å komme inn. Felles for alle vil være et allmennmenneskelig behov for økt mestring. Mennesker som av ulike grunner står utenfor arbeidslivet vil uavhengig av årsak kunne ha nytte av kunnskap om selvorganisert selvhjelp, for å styrke sine muligheter for å tre inn i arbeidslivet.

Kompetansesenteret Selvhjelp Norge drives av Norsk selvhjelpsforum på oppdrag fra Helsedirektoratet og er en del av realiseringen av **Nasjonal plan for selvhjelp 2014-2018** (IS-2168). Vår oppgave er å spre kunnskap om selvorganisert selvhjelp, slik at flere kan ta mulighetene i bruk.

«Selvhjelp tar utgangspunkt i mennesker som på egen hånd ønsker å gjøre noe med et problem de sliter med. Visjonen for den nasjonale satsningen på selvhjelp er at alle i Norge skal vite hva selvorganisert selvhjelp er, og hvordan de kan ta dette verktøyet i bruk når livsproblemer oppstår.» (Forord Nasjonal plan for selvhjelp 2014-2018)

Om selvorganisert selvhjelp

«Selvorganisert selvhjelp har som utgangspunkt at alle mennesker har ressurser i seg som kan aktiveres, gjenerobres og mobiliseres når livsproblemer oppstår. Dette ligger til grunn for all formidling av selvorganisert selvhjelp. Derfor har selvorganisert selvhjelp et helseperspektiv som kan brukes i selvhjelpsgrupper og ellers i livet.» (Forord Nasjonal plan for selvhjelp 2014-2018)

Nettopp fordi selvorganisert selvhjelp handler om å aktivere iboende ressurser er det viktig for arbeidet med livslang læring og utenforskap. Kunnskap om selvhjelp og deltakelse i en selvorganisert selvhjelpsgruppe kan styrke mulighetene for en stabil og varig tilknytning til arbeidslivet.

Å sette seg i stand til å lære

Når livet av forskjellige årsaker er vanskelig, kan det å lære noe nytt være en utfordring. Det kan være nødvendig å gjøre en jobb for å bli kjent med egne problemer og bearbeide disse for å åpne opp for ny kunnskap. Altså å sette seg i stand til å lære.

Kunnskap om selvhjelp og deltakelse i en selvorganisert selvhjelpsgruppe, kan være en måte å gjøre dette på. Dette kan skje parallelt med ulike voksenopplæringstiltak. I en

selvorganisert selvhjelpsgruppe vil det også være naturlig å jobbe med det som er bakgrunnen for at man er i ferd med eller er falt ut av arbeidslivet. Gjerne sammen med andre i samme situasjon.

Selvorganiserte selvhjelpsgrupper vil være en mulighet for alle berørte grupper, unge voksne som ikke er i utdanning eller arbeid, voksne med lite utdanning og innvandrere/flyktninger.

Kunnskapsformidling nødvendig

For at mulighetene for å ta selvorganisert selvhjelp i bruk skal bli reel for flest mulig er det nødvendig å sikre kunnskap denne arbeidsmåten hos de instansene som er involvert i voksenopplæring og de instanser som på hver sin måte arbeider med mennesker som har et vanskelig forhold til arbeidslivet.

Selvhjelp Norge – en kunnskapsleverandør

Kompetansesenteret Selvhjelp Norge er organisert med et hovedkontor i Oslo og syv distriktskontorer rundt i landet. Vår oppgave er å spre informasjon og kunnskap lokalt slik at selvhjelpsarbeid kan komme i gang.

NAV-kontorer, lokal voksenopplæring og lokale kvalifiseringsprogram vil kostnadsfritt kunne benytte våre distriktskontorer for å bidra til at mennesker får kunnskap om selvorganisert selvhjelp mens de er knyttet til ulike tiltak.

Lokale kontaktpunkter for selvhjelp

Rundt om i landet er mange lokale aktører engasjert i å gjøre selvhjelpsgrupper til en del av det lokale folkehelsearbeidet. Når mennesker ønsker å delta i en selvorganisert selvhjelpsgruppe kan man ta kontakt med et av disse kontaktpunktene. Å spre informasjon om kontaktpunktene er å bidra til at flere kan gripe mulighetene.

Selvhjelp i stortingsmeldingen om livslang læring og utenforskap

Empowerment- og selvhjelpsperspektivet styrker mulighetene for å lykkes med tiltak knyttet til voksenopplæring og tiltak som skal bidra til at flere finner sin plass i arbeidslivet og bør derfor være sentralt når stortingsmeldingen utformes.

For bidra til at selvorganisert selvhjelp blir en reel mulighet for flere mennesker mener vi det vil være nyttig å omtale selvhjelpsarbeidet i meldingen. Gjennom slik omtale vil alle aktuelle aktører få kunnskap om de muligheter som finnes for å få tilført informasjon og kunnskap om selvorganisert selvhjelp.

For ytterligere informasjon se www.selhjelp.no

Vennlig hilsen
Selvhjelp Norge

/s./
Med vennlig hilsen
Eli Vogt Godager
spesialrådgiver
Selvhjelp Norge
mobil 95 93 65 83