

Tilværelsespsykologi – Radikalisering

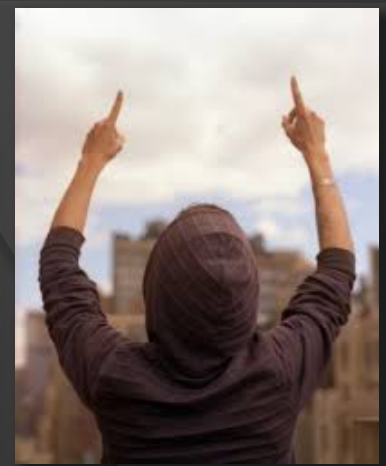
Handouts til oplæg på
Radikaliseringskonferencen 09-11-
2015

Yderligere oplysninger, herunder praktiske
redskaber, henvisninger til bøger om
tilværelsespsykologi, samt teoretiske
artikler om den her præcenterede
radikaliseringsmodel kan findes på

www.psy.au.dk/pb

- Menupunktet "tilværelsespsykologi" for grundteorien
- Menupunktet "Antiradikalisering" for artikler om radikaliseringsmodellen

Mvh
Preben Bertelsen



Tilværelsespsykologi – Radikalisering

At være robust vil sige at man har nogle grundlæggende tilværelseskompetencer til at kunne **håndtere** tilværelsens opgaver og udfordringer på en måde der er præget af **flow**

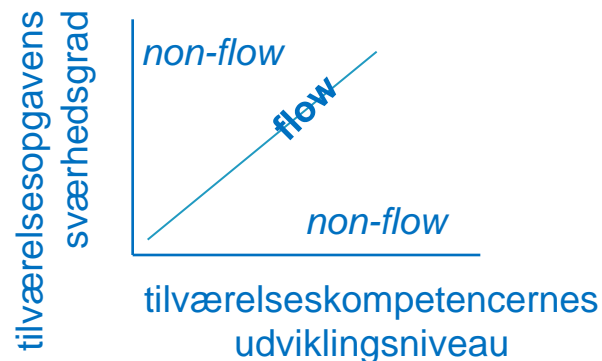
Robusthed er ikke en indre tilstand, men

- et **samspil** (som kan være i flow eller ikke i flow)
- en **proces** (både udvikling og retning)



At være med til **at skabe robusthed** starter med at møde de sårbare unge i deres **forandringmuligheder**

Finde deres egen-motivation



Tilværelsespsykologi – Radikalisering

Den unge er ikke selv motiveret til at arbejde med forandring i tilværelsen

Forandring i tilværelsen er del af den unges egen motivation



Ikke motiveret	Indirekte motiveret		Egen motiveret
	Ydre styret	Indre styret	
<i>Ikke motiveret eller engageret</i>	<i>Konsekvens, belønning, straf</i>	<i>Middel til at opnå andet mål</i>	<i>Målet værdsat i sig selv</i>

At være med til **at skabe robusthed** starter med at møde de sårbare unge i deres **forandringmuligheder**

Finde deres egen-motivation

Fem sider ved realistisk motivation:
Tilværelsespsykologiens "basic five"

Aktør

Struktur

Vil?

Finde egen retning og energi "jeg **vil** forandre"
Kan?

Understøtte mestrende selvtillid "jeg **kan** forandre"

Gør?

Handling.
"jeg kan se for mig hvad jeg kan gøre"

Ydre muligheder?

Se nye tilværelsesbaner
"jeg kan få øje på **øvebaner**
Blive mødt?
hjulpet, anerkendt. "jeg får opbakning til forandring"

1. Robusthed gennem realistisk motivation til forandring

- *Indre-motiveret, ikke ydre-motiveret*
- *En forandningsproces de kan se for sig som deres*

Tilværelsespsykologi – radikaliseringsmodel



**en god
nok
tilværelse**

Vi bliver nødt til at forstå *hvad* unge mennesker dybest set søger efter.

I tilværelsespsykologiens optik:

Det som *vi alle* stræber efter: *en god nok tilværelse*

Overfladiske betragtninger vedrørende integration og socio-økonomiske forhold er ikke tilstrækkelig

Afgørende: en oplevelse af at være aktør i tilværelsen –
et godt nok greb om egen og fælles tilværelse

Tilværelsespsykologi – radikaliseringsmodel

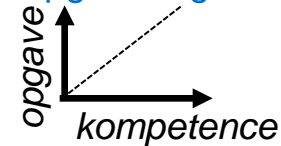
Godt nok forankret i tilværelsen

Kompetencer til at **deltage** socialt

- Nære relationer
- Job/uddannelse – rammer, økonomi, bolig etc
- Prosocial engagement i omgivelserne

Aktør i egen og fælles tilværelse

- **Flow:** Overensstemmelse mellem tilværelsesopgaver og tilværelseskompetencer



Godt nok forankret i tilværelsen

Kompetencer til at **realitetsafstemme** sig

- Finde praktisk fornuftige og brugbare fremgangsmåder (pragmatisk)
- Tænke over værdier og normer i det man foretager sig (moralisk)

Godt nok forankret i tilværelsen

Kompetencer til at **navigere** mellem mange tilværelsesperspektiver

- Mærke efter hvad man selv tænker og føler og vil med sin tilværelse
- Se tilværelsen fra andres perspektiv
- Forstå ideen bag regler, love, systemer, forklaringer, diskurser og tro



Tilværelsespsykologi – radikaliseringsmodel

Nonflow i tilværelsen pga

- for *svære* udfordringer og opgaver
- *utilstrækkelig* agency
- *utilstrækkelig* autonomi
- *utilstrækkelig* autenticitet

Aktør i egen og fælles tilværelse

- **Flow:** Overensstemmelse mellem tilværelsesopgaver og tilværelseskompetencer
- **Agency:** skillset og mindset
- **Autonomi:** frihed og retning
- **Autenticitet:** refleksion, integritet og gensidighed

Ultimativ
trussel:
non-flow

deltage | afstemme
en god
nok
tilværelse
perspektivere

Non-flow i tilværelsen:

Kan **ikke** håndtere tilværelsens udfordringer

Kan **ikke** give tilværelsen indhold og retning efter eget og fælles valg



Tilværelsespsykologi – Radikalisering

Ekstremistisk aktivisme:

En indadrettet eller udadrettet bestræbelse på ultimativt at (re)konstruere flow i tilværelsen

Legal
radikalisering

Illegal
radikalisering

Illegal

ekstremistisk aktivisme:

At bruge illegale midler til ultimativt at rekonstruere flow i tilværelsen



Ultimativ
trussel:
non-flow

Tilværelsespsykologi – Radikalisering

Ekstremistisk aktivisme:

En indadrettet eller udadrettet bestræbelse på ultimativt at (re)konstruere flow i tilværelsen



Ultimativ trussel: non-flow



Legal radikaliserings

Illegal radikaliserings

Illegal

ekstremistisk aktivisme:

At bruge illegale midler til ultimativt at rekonstruere flow i tilværelsen

Tilværelsespsykologi – Radikalisering

Ekstremistisk aktivisme:

En indadrettet eller udadrettet bestræbelse på ultimativt at

Radikalisering i den tilværelsespsykologiske optik:

Politisk, religiøs eller kulturel radikalisering (i denne her sammenhæng) er ikke et problem

En vis grad af radikalisering er altid nødvendig for at et moderne demokrati kan forblive levende og udvikle sig

En gang blev kravet om kvinders ret til at stemme anset for at være radikaleret

Ultimativ trussel: non-flow



ellen

terror

ra



Tilværelsespsykologi – Radikalisering

Ekstremistisk aktivisme

En indadrettet eller udadrettet bestræbelse på ultimativt at (re)konstruere flow i tilværelsen

Legal
radikalisering

Legal politisk eller
religiøs aktivitet

Nogle mennesker giver op. De klarer ikke at håndtere tilværelsesopgaverne

Nogle insisterer på ultimativt at kæmpe, men for egen vindings eller hadets skyld og med kriminelle midler

Nogle har svært ved at passe ind. De forsøger at opnå street credit. Copycats

psyko-social
deroute

kriminalitet

dying to
belong

Illegal
radikalisering

Illegal

ekstremistisk aktivisme:

At bruge illegale midler til ultimativt at rekonstruere flow i tilværelsen

Ultimativ
trussel:
non-flow

deltage / afstemme
en god nok tilværelse
perspektivere



Et påtrængende trusselsbillede (crossover) hvor

- socio-økonomiske problemer
- kriminalitet
- multi-eksklusion / andenordens-eksklusion

løber sammen i voldelige anslag og hadkriminalitet uden dybereliggende politisk agenda

Tilværelsespsykologi – Radikalisering

Den
politisk-retslige-etiske
udfordring

Ekstremistisk aktivisme

En indadrettet eller udadrettet bestræbelse på ultimativt at (re)konstruere flow i tilværelsen

Diskussion

Understøttet af læring og dannelse

Legal
radikalisering

Krav / eyeopener

Understøttet af proportional magt

psyko-social
deroute

kriminalitet

dying to
belong

Illegal
radikalisering

Illegal

ekstremistisk aktivisme:

At bruge illegale midler til ultimativt at rekonstruere flow i tilværelsen

Ultimativ
trussel:
non-flow

deltage / afstemme
en god
nok
tilværelse
perspektivere

Tilværelsespsykologi – Radikalisering

Den *psykologiske* udfordring

Ekstremistisk aktivisme

En indadrettet eller udadrettet bestræbelse på ultimativt at (re)konstruere flow i tilværelsen

Legal
radikalisering

psyko-social
deroute

kriminalitet

dying to
belong

Illegal
radikalisering

Illegal

ekstremistisk aktivisme:

At bruge illegale midler til ultimativt at rekonstruere flow i tilværelsen

Ultimativ
trussel:
non-flow

deltage / afstemme
en god
nok
tilværelse
perspektive

Mind-
set

Tilværelsespsykologisk optik: Tilværelsesforankringen ?

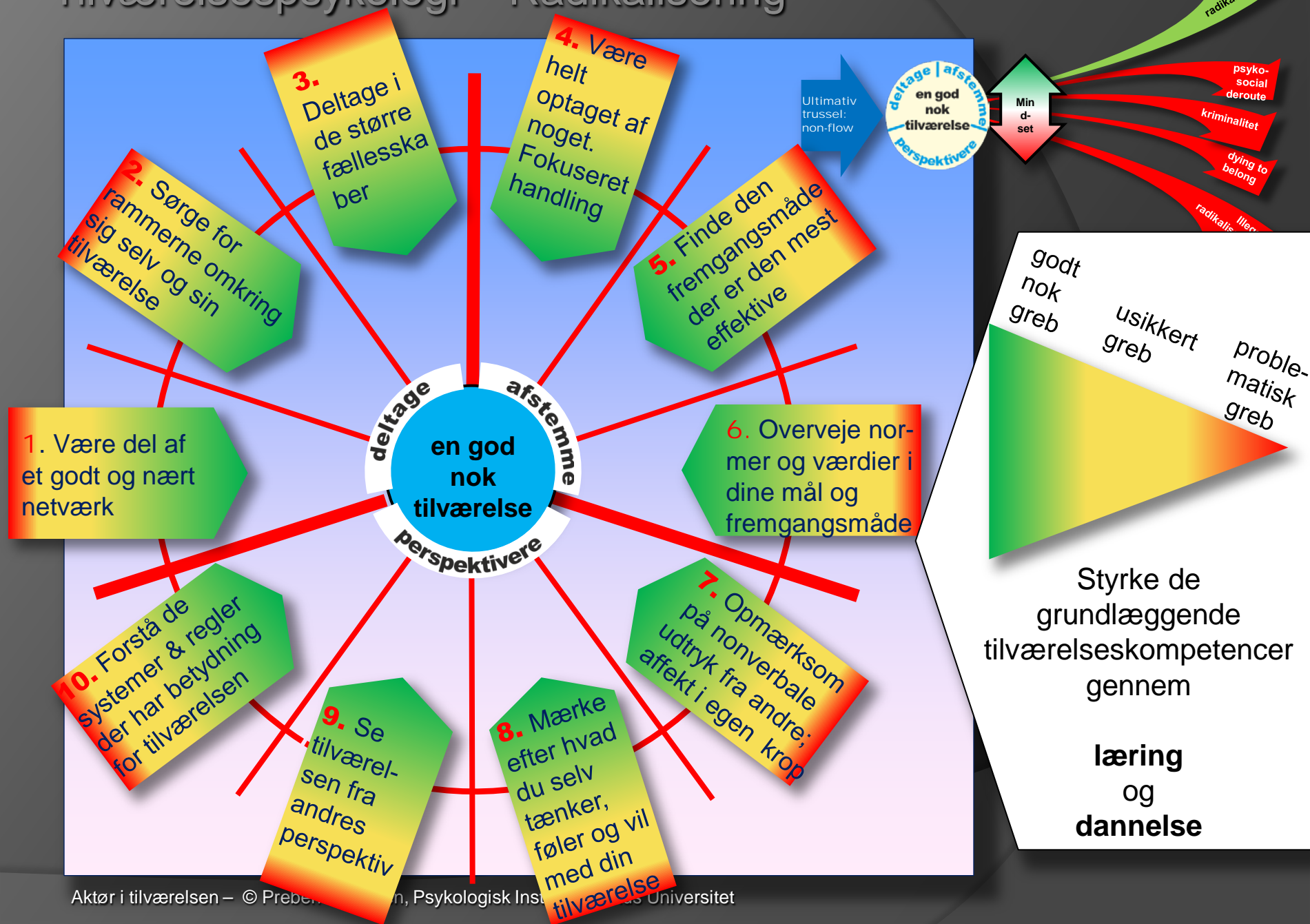
Hvad søger personen, hvad er de reale udfordringer – hvordan matches det af tilsvarende TP-kompetence
Udvikling/dannelse/empowerment

Mainstreampsykologiens optik:

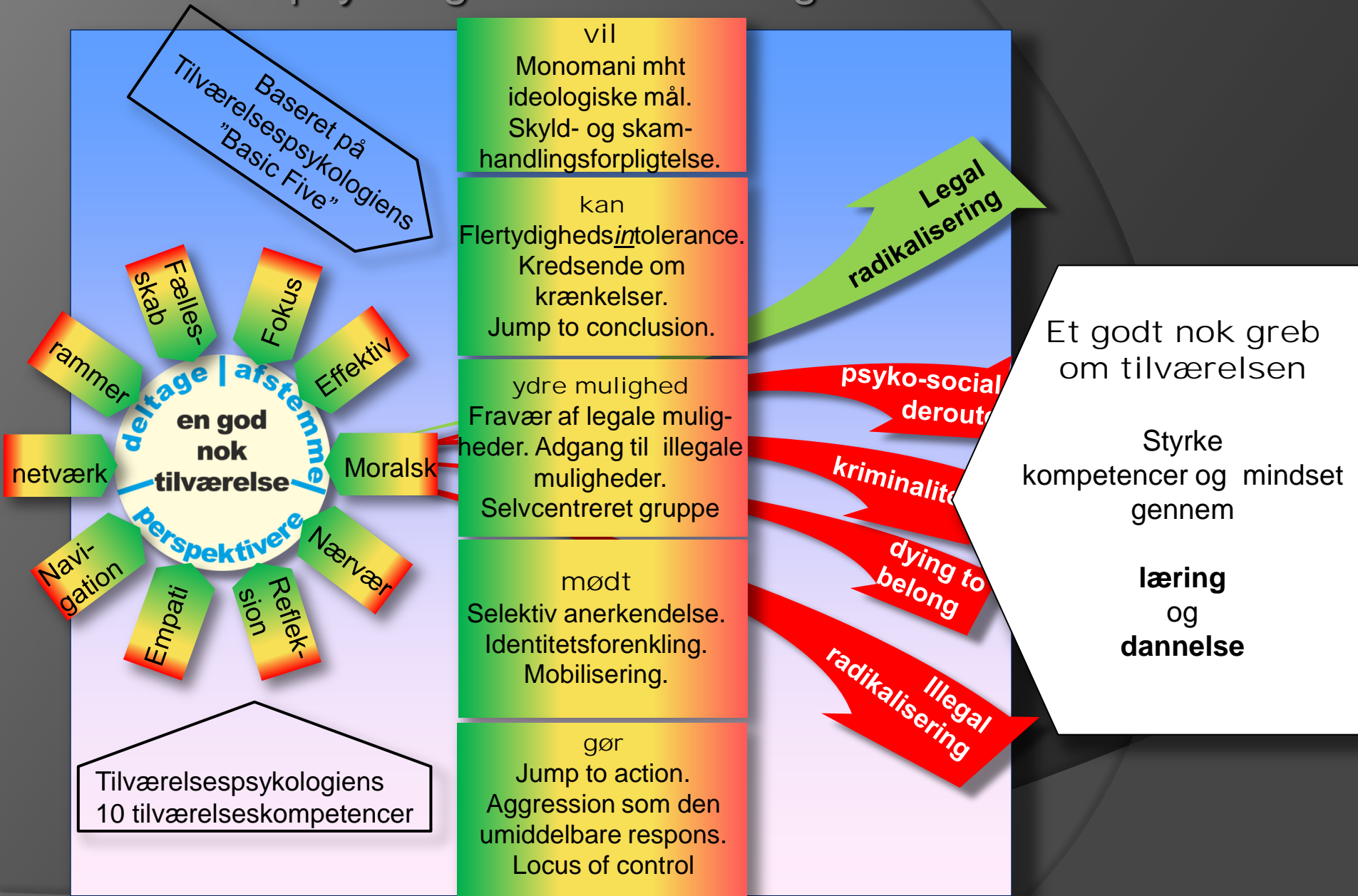
Eksistentiel / terapeutisk bearbejdelse af forstyrrelser i

- Social kognition,
- Sociale følelser
- Sociale motiver

Tilværelsespsykologi – Radikalisering



Tilværelsespsykologi – Radikalisering



Tilværelsespsykologi – Radikalisering

