

TISK-stratejisinde değişiklikler

Hükümet, test, izolasyon, filyasyon ve karantina (TISK) stratejisinde değişiklikler yapıyor. Enfeksiyon karantinasının (*smittekarantene*) yerini, daha fazla kendi kendine test kullanımı alacak ve pozitif test sonucu durumunda her birey temaslı olduğu kişilerin bilgilendirilmesini kendisi sağlayacaktır.

Belediyenin TISK kaynakları, bundan böyle salgının yayılması sonucunun en büyük olduğu yerlerde kullanılacaktır. Böylece belediyeler, kaynak kullanımında önceliği sağlık ve bakım hizmetlerinde salgın yönetimine ve bakım hizmetlerinden faydalananlar ve hastalık riski yüksek olan kişiler gibi hassas gruplar ve savunmasız ortamlar arasında filyasyon çalışması yapmaya verebilir.

- Bugünkü TISK stratejisi, belediyelerin kaynaklarını zorlamıştır ve zorlamaktadır. Pandeminin seyrine ve halk arasındaki aşılama oranına göre düzenlenmiş, daha sürdürülebilir ve dinamik bir strateji uygulamak istiyoruz. Bu nedenle, test ve temaslı takibi çalışmasının birey tarafından daha fazla yürütüldüğü bir yöntemeye geçiyoruz. Enfekte olanların bunu yapabilmeleri için, onlara temaslı takibinin ne anlama geldiği ve yapılması gerekenler hakkında iyi ve basit bilgiler verilmesi gerekir. Kamu kurumları bunu hazırlamak için hâlihazırda görevlendirilmiştir, diyor Sağlık ve Bakım Hizmetleri Bakanı Ingvild Kjerkol.

Enfeksiyon karantinası düzenlemede değişiklikler

Çok sayıda insanın karantinaya alınması toplumu zorlamaktadır. Bu nedenle, Halk Sağlığı Enstitüsü adına Sağlık Müdürlüğü, enfekte kişiyle aynı haneden veya benzer bir yakınlığa sahip *olmayan* yakın temaslılar için temaslı karantinası kurallarının yürürlükten kaldırılabilmesini önermektedir. Hükümet, bu önerinin takipçisi olacaktır.

Enfekte kişiyle aynı haneden veya benzer bir yakınlığa sahip *olmayan* kişiler için temaslı karantinası, 13 Ocak Perşembe saat 24 itibarıyla sona erecektir. Kişilerin yakın temastan 3 ve 5 gün sonra test yaptırmaları tavsiye olunur. 10 gün boyunca

belirtilerin iyi şekilde gözlemlenmesi tavsiye edilir. Belirtiler halinde kişi evde kalmalı ve test yaptırmalıdır.

- Halk Sağlığı Enstitüsü'ne göre, testler enfeksiyonu tespit etmede etkilidir, toplum için çok daha az maliyetlidir ve bireyler için karantinaya göre daha az müdahalecidir. Test, devamsızlığı ve önlem yükünü azaltır. Bu nedenle, Sağlık Müdürlüğü'nü 100 milyona kadar daha fazla teste izin veren, ana hatları belirlenmiş bir anlaşma yapma görevi verdim. Testler, burada yaşayanlar için ücretsiz olacaktır, diyor Kjerkol.

Ev halkından olan veya benzer yakınlığa sahip yakın temaslılar

Hükûmete, enfekte kişinin ev halkından olan veya benzer yakınlığa sahip kişiler için 10 günlük temaslı karantinasına dair mevcut gereksinimlerin, yerini kişilerin günlük test yaptırmalarına ve testlerin son yakın temastan sonraki beşinci güne kadar devam etmesine bırakabilmesi tavsiye edilmiştir. Test rejimine uymayan kişiler on gün karantinaya alınmalıdır. Hükûmet böyle bir düzenlemeye olumlu bakmaktadır, ancak böyle bir değişiklik yürürlüğe girmeden önce belediyelerin testlere yeterli erişimi olduğundan emin olmalıyız. Ayrıca, belediyelerin evlere test dağıtmak için bir sistem kurmuş olması gerekir.

Bir sonraki duyuruya kadar, enfekte kişinin ev halkından olanlar veya benzer yakınlığa sahip kişiler için mevcut karantina kuralları geçerlidir.

Smittestopp uygulaması

TISK'e ilişkin yeni değişiklikler, Smittestopp uygulamasının kullanımını daha güncel hale getirmiştir.

- Şimdi buna gerçekten ihtiyacımız var. Bu yüzden henüz indirmediyseniz, bunu şimdi yapın. Ve enfekte olursanız, bunu uygulamada bildirmeyi unutmayın. Bu anonim olarak yapılır. Yakınında bulunmuş olduğunuz kişiler hızlı bir şekilde bilgilendirilir. Kimin enfekte olduğunu bilmezler, ancak semptomlara dikkat etmeleri ve test yaptırmaları hususunda bildiri alırlar, diyor Kjerkol.

Daha fazla insan Smittestopp uygulamasını kullanmaya başlarsa, bu temaslı takibi işini kolaylaştırır ve salgın zincirlerini kırmaya yardımcı olabilir.

Smittestopp, AB ve AEA ülkelerinde seyahat ederken de kullanılabilir. Arapça, Türkçe ve Urduca dahil olmak üzere birçok dilde mevcuttur.